

Kurze postoperative Anweisungen

Augenlider

Halbsitzende Position auf dem Rücken, keine ruckartigen Bewegungen, alles sehr langsam.

Mit erhöhtem Kopf schlafen, damit die Schwellungen schneller abklingen.

Kühlung oder elastische Kompression der Lider durchgehend bis zum Ziehen der Fäden. (Wenn Sie zur Toilette gehen, schieben Sie die Bandage auf die Stirn und legen Sie sie danach wieder an; die Kompression auch nachts tragen.)

Sie können auch ein Kühlgel verwenden — legen Sie es über eine Kompresse, nie direkt auf die Haut.

3- bis 4-mal täglich Augentropfen in beide Augen geben.

Aescin 3×2 Dragees zur Abschwellung (oder Arnika-Tabletten).

Die Fäden werden nach 6-7 Tagen entfernt, die Strips bleiben danach weitere 4 Tage.

Nach 10-12 Tagen dürfen die Narben geschminkt werden; die Narben müssen vor Sonne geschützt werden.

Narbenmassage ab 2 Wochen nach der Operation, 1- bis 2-mal täglich 10-15 Minuten.

Massagetechnik: Waschen Sie sich vorher gründlich die Hände mit Seife, drücken Sie mit dem Finger auf die Narbe, halten Sie 5-10 Sekunden, setzen Sie dann versetzt an, bis die gesamte Lidnarbe massiert ist. Nicht wie bei einer klassischen Massage über die Haut gleiten — nur mit den Fingern drücken.

Gesichts- und Halsstraffung — Face lift, Neck lift

Halbsitzende Position auf dem Rücken, keine ruckartigen Bewegungen, alles sehr langsam, den Hals nicht drehen.

Mit erhöhtem Kopf schlafen, damit die Schwellungen schneller abklingen.

Eine Nacht in der Klinik; die Entlassung erfolgt nach dem Verbandwechsel, bei dem die Drainagen gezogen und das Kopfband angelegt wird.

Das Kopfband 4 Tage durchgehend tragen; danach dürfen Sie die Haare waschen, vorsichtig um die Narben herum.

Die Fäden werden etwa 3 Wochen nach der Operation entfernt, die Narbenmassage beginnt einen Monat nach der Operation.

Wird zusätzlich eine Liposuktion des Doppelkinns durchgeführt:

wird das Kinn 1 Woche mit Microfoam-Pflaster fixiert, das Kopfband 1 Woche durchgehend und danach eine weitere Woche nachts.

Rhinoplastik

Die Nasentamponade wird 2-4 Tage nach der Operation entfernt; bis dahin atmen Sie durch den Mund, der dabei austrocknet — verwenden Sie Vaseline oder Lippenpflege, trinken Sie häufig und befeuchten Sie die Lippen.

Eine Nacht in der Klinik.

Reinigen Sie die Nasengänge anschließend mit Wattestäbchen; Vaseline oder Framykoin-Salbe können verwendet werden.

Die Aluminiumschiene tragen Sie 2 Wochen durchgehend; nach dem Abnehmen legen Sie sie weitere 2 Wochen nachts an.

Schwellungen und Blutergüsse bestehen üblicherweise 10-14 Tage.
Die Fäden sind resorbierbar und liegen im Inneren der Nasengänge.

Otoplastik

Liegen Sie die ersten 1-2 Wochen auf dem Rücken mit erhöhtem Kopf.
Reinigen Sie den Bereich hinter den Ohren täglich mit Desinfektionsspray und Wattestäbchen.

Das Stirnband 1 Woche durchgehend tragen, danach eine weitere Woche nachts.
Nicht resorbierbare Fäden werden nach etwa 3 Wochen entfernt.
Die Schwellung besteht meist etwa 2 Wochen, die verminderte Empfindlichkeit der Ohrmuscheln etwa 3 Monate.

Brustoperationen — Vergrößerung, Implantatwechsel, Straffung, Verkleinerung

Oberkörper erhöht lagern, mindestens 14 Tage auf dem Rücken schlafen.
Sich nicht hochstemmen und nicht auf die Hände stützen (dabei spannt sich der große Brustmuskel an).
Eine Nacht in der Klinik, die Drainagen werden am Tag nach der Operation gezogen.
Die Brüste werden anschließend mit einer elastischen Bandage und einem elastischen BH fixiert.
Duschen der Brüste ist nach 4 Tagen möglich; danach die Narben täglich, auch über die Strips, mit Desinfektionsspray desinfizieren.
Die Strips 3 Wochen auf den Narben belassen und wöchentlich wechseln.
Narbenmassage nach einem Monat, sobald die Narben verheilt sind. Elastischer BH durchgehend 6-8 Wochen.

Gynäkomastie

Oberkörper erhöht lagern, mindestens 14 Tage auf dem Rücken schlafen.
Eine Nacht in der Klinik, die Drainagen werden am Tag nach der Operation gezogen.
Elastische Kompression des Brustkorbs üblicherweise 4 Tage, elastische Kompressionsweste 6 Wochen durchgehend.
Duschen ist nach 4 Tagen möglich; danach die Narben täglich, auch über die Strips, mit Desinfektionsspray desinfizieren.
Die Strips 3 Wochen auf den Narben belassen und wöchentlich wechseln.
Die Fäden sind resorbierbar.
Narbenmassage nach einem Monat, sobald die Narben verheilt sind.

Abdominoplastik

Am Tag vor der Operation Gabe von Clexane oder Fraxiparin.
Zweite Dosis Fraxiparin bzw. Clexane am Abend nach der Operation.
Zwei Nächte in der Klinik, die Drainagen werden nach 2 Tagen gezogen.
Oberkörper erhöht lagern, die Beine unter den Knien unterpolstern — eine Entlastungsposition für die Bauchdecke.
Über die Seite aufstehen, sich hinsetzen und in der ersten Woche leicht vorgebeugt gehen.
Ausreichend trinken — 2 bis 2,5 Liter Flüssigkeit.

Bewegen Sie im Liegen die Füße (Ferse-Spitze), um den Blutkreislauf zu unterstützen.
Tragen Sie durchgehend elastische Antithrombosestrümpfe, wenn Sie den größten Teil des Tages liegen.

Duschen ist 4-5 Tage nach der Operation möglich.

Elastische Wäsche und elastischen Gürtel durchgehend 6-8 Wochen tragen.

Die Fäden um den Nabel werden nach 2-3 Wochen entfernt, die übrigen Fäden sind resorbierbar.

Strips decken die Narbe im Unterbauch 3 Wochen lang ab und werden wöchentlich gewechselt.

Liposuktion

Die Narben sind klein und mit Curapor abgedeckt, das am 1.-4. Tag nach der Operation durch Strips ersetzt wird.

Mit den Strips können die operierten Areale nach 4 Tagen geduscht werden.

Die Strips einmal wöchentlich wechseln.

Elastische Wäsche 6 Wochen durchgehend tragen.

Die Fäden sind resorbierbar und fallen von selbst ab bzw. werden nach 4 Wochen entfernt.

Labioplastik

Die Fäden sind resorbierbar.

Die Labien nach dem Toilettengang sauber halten und mit kühlerem Wasser abduschen.

Die Narben können mit Betadine-Salbe gepflegt werden.

Medikamente nach der Operation

Aescin 3x2 Dragees zum Abbau der Schwellungen.

Antibiotika nach Brust- und Baucheingriffen.

Ggf. Probiotika — Biopron Forte, 1 Tablette, 1 Stunde nach dem Antibiotikum einnehmen.

Schmerzmittel — Paralen oder Novalgin.

Keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen.