

Anweisungen nach der Nasenoperation

Nach der Nasenkorrektur haben Sie Aluminiumschiene für 14 Tage und eine Tamponade für 3-4 Tage bekommen.

Die Tamponade kann drei bis vier Tage nach der Operation rausgezogen werden.

Die Tamponade ist möglich aus den Nasenlöchern sehr einfach ausziehen. Sie können die Tamponade selbst herausziehen oder in unsere Klinik kommen. Nehmen Sie die Pinzette und ziehen Sie die Tamponade langsam aus den Nasenlöchern. Es ist möglich, dass die Nase ein bisschen bluten wird. In diesem Fall halten Sie bitte das Papierhandtuch vor den Nasenlöchern für ein paar Sekunden. Kein Schnäuzen, wenn Sie die Schiene tragen.

Die Nasenlöcher können dann mit Wattestäbchen gereinigt werden. Feuchten Sie die Wattestäbchen mit Wasser und reinigen Sie. Reinigen Sie die Nasenlöcher jede drei Stunden während des Tages. In der Schleimhaut bilden sich die Krusten. In diesem Fall nehmen Sie die Vaseline an die Wattestäbchen und tragen Sie die Vaseline in die Nasenlöcher ein. Dann werden die Krusten besser nach ungefähr 30 Minuten abgetrennt.

Jetzt sage ich Ihnen, wie die Aluminiumschiene auszuziehen. Wurde die ganze Nase mit dem Knochenskelett operiert, so kann **die Schiene 14 Tage nach der Operation entfernt werden**, wurde nur die Nasenspitze operiert, so wird die Schiene bereits nach 10 Tagen entfernt. Halten Sie die Nasenschiene mit den Fingern, langsam ausbreiten und entfernen. Bewahren Sie die Schiene aber auf, werfen Sie sie nicht weg, Sie werden sie brauchen, also entfernen Sie die Pflaster von der Aluminiumschiene. Reinigen Sie die Haut mit der Hautcreme, die Sie gewöhnlich verwenden. Tragen Sie die Creme auf den Tupfer des Gesichtes und reinigen Sie die Haut.

Dann ist es nötig, **die Schiene nur für die Nacht für andere 10-14 Tage zu benutzen**. Damit werden die Schwellungen schneller reduziert. Oder benutzen Sie für die Nacht die Pflaster, morgen ist es möglich die Schiene oder die Pflaster zu entfernen. Die Schwellungen bilden sich besonders über die Nasenspitze, auf dieser Weise werden die Schwellungen schneller reduziert.

Massagen sollten Sie 3 - 4 Wochen nach einer Nasenoperation durchführen beginnen. Jetzt erkläre ich Ihnen, wie die Massagen ausführen. Legen Sie Ihren Zeigefinger auf die Nasenspitze, Daumen und Mittelfinger daneben und drücken Sie und halten für 5-10 Sekunden lang. Dann warten Sie bis die Haut aufrichtet und mehrmals wiederholen. Führen Sie die Massage am Morgen oder am Abend für mindestens fünf Minuten aus.

Normalerweise ist es notwendig, die Massagen 1-2 bis 4 Monate durchzuführen. Obwohl keine Narben auf der Haut sind, die Narben bilden sich zwischen der Haut und subkutanen Strukturen. Während der Operation wurde die Haut von den unter der Haut liegenden Strukturen, das heißt von den Knochen und den Knorpelgeweben

abgetrennt, die Knochen und Knorpel wurden reduziert, deshalb bilden sich die Narbengewebe drinnen unter der Haut.

Daher sind die Massagen sehr wichtig und die Massagen können deutlich die endgültige Form der Nase beeinflussen.

Wir haben ein Anleitungsvideo zur postoperativen Versorgung nach der Nasenkorrektur erstellt.

<https://www.youtube.com/watch?v=-8h4Wh2ZBYM&t=1s>