

Labioplastika koriguje velikost a tvar stydkých pysků. Stydké pysky – labia – jako součást ženského pohlavního orgánu ohraničují vchod poševní, ústí močové trubice a poštváček – klitoris. Velké stydké pysky jsou vně a jsou tvořeny kožní řasou, vnitřně jsou malé stydké pysky tvořené kožně slizniční řasou na přechodu do pochvy. V místě horního spojení malých stydkých pysků je klitoris.

S problémem povolení či nadměrné velikosti velkých stydkých pysků se setkáváme poměrně zřídka. Malé stydké pysky jsou svou strukturou jemnější a zejména vnitřní slizniční část nemá velkou pevnost ani elasticitu, a proto má daleko větší tendenci povolovat. Toto se děje zejména po velké zátěži poševního vchodu při porodu. Setkáváme se ale i s vrozeně více vyvinutými malými stydkými pysky. Při obvyklém poměru velké stydké pysky překrývají malé, nebo malé stydké pysky jen mírně vyčnívají. Pokud jsou ale malé stydké pysky vrozeně příliš velké, nebo dojde k výraznému povolení po porodu či ztrátou elasticity stárnoucí tkáně, výrazně pak vyčnívají mezi velkými stydkými pysky. Často se setkáváme i s asymetrií, kdy zvětšení či povolení jednoho stydkého pysku je znatelně větší oproti straně druhé. Toto se stává pro ženu obtěžující. Přináší to problémy s hygienou, sliznice je citlivější a může být podrážděna oblečením, vzhledově může vadit v těsných kalhotách či plavkách a může působit i problémy při pohlavním styku.

Plastická operace stydkých pysků je jediný způsob, jak tento problém vyřešit trvale a dobrým výsledkem.

Labioplastika – kdy a jak operovat

Pokud se jedná o **vrozeně zvětšené stydké pysky**, **doporučujeme labioplastiku po 18. roce věku**. Jedná – li se o **povolení labií po porodech**, obvykle bychom měli **počkat po posledním porodu**, abychom nemuseli operaci event. opakovat. Jinak operační zátěž pro pacientku při plastice stydkých pysků je malá, takže můžeme operovat při stabilizovaném zdravotním stavu kdykoli.

Při labioplastice se provádí zmenšení malých stydkých pysků tak, aby neprominovaly nad úroveň velkých stydkých pysků a aby byly symetrické. Velikost a tvar se dá dle možností tkáně přizpůsobit požadavkům pacientky. Do oblasti klitorisu obvykle nezasahujeme, aby se nenarušila jeho poměrně velká citlivost. Pokud sliznice stydkých pysků příliš klitoris překrývá, může se provést i jeho mírné obnažení, aby byla citlivost klitorisu ženou více vnímána.

Labioplastika - popis zákroku

Plastická operace stydkých pysků pro lepší komfort pro pacientku během výkonu provádí obvykle v krátké **celkové anestezii** na operačním stole v gynekologické poloze.

Po vyměření a nákresu se provede řezem odstranění nadbytečné tkáně. Řez je veden v podélné linii stydkých pysků, ve stejném směru je pak provedeno sešití sliznice obvykle vstřebatelnými stehy.

Labioplastika je ukončena přiložením absorpčního obvazu. Doba zákroku je obvykle 20-40 minut dle rozsahu operace. **Je nutné vědět, že po operaci v celkové anestezii nesmíte 48 hodin řídit auto.**

Pooperační průběh po labioplastice

Kontrola po operaci stydkých pysků se provádí druhý den. Dále je třeba dodržovat zvýšenou hygienu – sprchování 3x denně a po každé toaletě. Vzhledem k pooperačnímu otoku, který je vždy v této lokalitě výraznější, je třeba přikládat studené obklady a dodržovat klidový režim zejména 3-4 dny po operaci. Pokud jsou použity nevstřebatelné stehy, odstraňují se obvykle po 1-2 týdnech.

K zotavení budete možná potřebovat až 1-2 týdny volna. Úplné uzdravení tkáně labií může trvat několik měsíců. Během této doby musíte udržovat oblast čistou, nosit volné spodní prádlo a oblečení, aby se zabránilo tření, vyhnout se sexu po dobu asi 6 týdnů, vyhnout se fyzické aktivitě po dobu 6 až 10 týdnů, místo tamponů používat hygienické vložky po dobu několika týdnů.

Komplikace po plastické operaci stydkých pysků

Časné **komplikace labioplastik** jako jsou krvácení a infekce **jsou dnes minimalizovány** během operace a v pooperačním průběhu (podávání antibiotik a léků omezující krvácení).

Pokud se vytvoří v pooperačním průběhu větší krevní podlitina, může přetrvávat po dobu vstřebávání i větší otok, neovlivní to však výsledek operace, pouze prodlouží dobu rekonvalescence. Vzhledem k tomu, že tkáně této lokality mají velmi dobrou schopnost regenerace, **nebývá po plastické operaci stydkých pysků problém ani s hojením, ani s jizvami**, které se během několika týdnů téměř ztratí a nejsou viditelné. Několik týdnů mohou přetrvávat změny citlivosti, které se postupně rovněž upraví.