

Liposukce

Liposukce - odsátí tuku

Liposukce (odsátí tuku) je chirurgický výkon, při kterém provádíme snížení podkožní tukové vrstvy odsátím určitého množství tuku tam, kde dochází k jeho nadměrnému ukládání. Liposukce však není metodou, která snižuje nadváhu obézních jedinců. Liposukce také není vhodná pro redukci podkožního tuku na velkých plochách, kde není vytvořen tukový polštář (přední strana stehen, lýtka, nadbříšek, záda apod.), protože na kůži mohou v takovém případě vzniknout nepravidelné nerovnosti, které se pak obtížně odstraňují. Kvalita, kontraktilita a elasticita kůže je rovněž velmi důležitá pro výsledný efekt, při nedostatečné elasticitě a kontraktilitě, které se snižují s věkem, může zůstat kůže po výkonu povislá, proto je třeba zvážit i rozsah výkonu úměrně věku. Pro liposukci jsou vhodné zejména partie boků, podbříšek, stehna v oblasti kyčelního kloubu, vnitřní a zevní strany stehen a vnitřní strany kolen. Je nutno uvést, že celkové množství tuku, odsáté během jedné operace by nemělo přesáhnout – ml (dle celkové tělesné hmotnosti), z důvodů možných komplikací celkového zdravotního stavu. Výkon však lze provést vícedobě, ev. opakovaně. Liposukce, jako každá operační metoda prošla svým vývojem a stále více je různě modifikována i dalšími současnými technickými možnostmi moderní medicíny. Princip odsátí tuku zůstává u všech metod, liší se způsoby a možnostmi rozrušení tukové vrstvy. Podkožní tuková vrstva, kde má být tuk odsáván, se nejprve připraví injekčním nastříknutím farmakologicky upravené tekutiny, která usnadní následné odsávání, sníží citlivost a zmenší drobné krvácení. U klasické liposukce je tuk rozrušován mechanicky pohybem liposukční kanyly a současně odsáván. Stejná metoda je používána i při tumescentní liposukci, kdy je nastříknuto větší množství tekutiny. Tím dojde k dostatečnému znecitlivění a narušení celistvosti tukových buněk a snadnějšímu odsávání. Pokud je již kůže mírně povolená, je možné klasickou liposukci doplnit liposukcí pomocí ultrazvuku.

Liposukce

Odsaje tuk

Provádí se v celkové anestezii, předchází předoperační vyšetření

Tuková tkáň je napuštěna tumescenčním roztokem

Roztok usnadní odsávání, odděluje tuk od okolní tkáně

Tumescence zmenšuje riziko nerovnosti, modřin i krvácení

Tuk je při liposukci odsáván jemnými kanylami

Kanyly jsou zaváděny malým vpichem či řezem do kůže

Řezy jsou vedeny v místech, kde budou později skryty prádlem

Jizvy jsou minimální, téměř nepatrné

Okamžitě po operaci je odsávaná oblast navlečena do elastického prádla

Délka výkonu je závislá na počtu a velikosti odsávaných lokalit

Liposukce pomocí ultrazvuku usnadňuje odsávání a snižuje riziko nerovností po liposukci

Liposukce – kdy operovat

. Odhaduje se, že tvorba tukových buněk co do jejich počtu, je ukončena mezi 14-16 rokem věku, pak už tukové buňky nabírají tuk a zvětšují svůj objem. Proto liposukce není vhodně

provádět u příliš mladých pacientů. Optimální věkové rozmezí pacienta je 18-35 let. V pozdějším věku se zvyšuje riziko povislé kůže a podkožních nerovností, proto lze liposukci provádět v rozsahu, který nám dovolí elasticita a celková kvalita kůže. Rozsah a metodu bychom měli volit vždy individuálně při konzultaci

Předoperační příprava před liposukcí

Předpokladem pro provedení liposukce je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav pacienta. Předpokladem pro tento zákrok je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav. Rovněž by 3 týdny před liposukcí nemělo proběhnout žádné akutní či zánětlivé onemocnění či onemocnění kůže.

Před operací musíme provést kompletní předoperační vyšetření, které zahrnuje laboratorní vyšetření krve a moči, EKG a vyšetření internistou nebo praktickým lékařem. Předoperační vyšetření by nemělo být starší 3 týdnů.

Ženy nemusí přerušovat stabilně vedenou antikoncepci, lépe se i plánuje datum operace, neboť v době operace byste neměla mít periodu, během výkonu by hrozilo zvýšené krvácení a po výkonu byste měla výraznější otoky.

3 týdny před operací by měly být také vysazeny léky zvyšující krvácivost (Acylpyrin, Anopyrin apod.). Rovněž užívání podpůrných enzymatických preparátů, jako je např. Wobenzym, před operací není vhodné, neužívejte potravinové doplňky stravy ani protizánětlivé léky, mnohé také mohou ředit krev a tím způsobit zvýšené krvácení během výkonu a výrazné otoky po něm.

Neměli byste ani užívat léky, spreje ani krémy, které obsahují kortikoidy, a to po dobu 2-3 měsíců před výkonem, kortikoidy omezují správné hojení ran a jizvy by se nezahojily. Kortikoidy nelze ale vysadit najednou, měli byste se o tom poradit s lékařem, který vám léky předepisuje. Po dobu 2-3 měsíců před operací neužívejte návykové léky, tzv. drogy, kokain, marihuanu, heroin atd.

V dostatečném předstihu před operací přestaňte kouřit, pokud jste kuřák.

Liposukce - popis zákroku

Před liposukcí obvykle provádíme náskres lokalit a rozsahu, kde se bude tuk v podkoží odsávat. Malý rozsah liposukce event. tumescentní liposukci lze provádět v místním znecitlivění nebo analgosedaci. Obvykle však je zákrok prováděn v celkové anestezii. Dle zvolené metody provedeme nejprve aplikaci roztoku do podkožní vrstvy tuku a poté přistoupíme k vlastnímu odsávání tuku. Operační řezy, dlouhé 4 až 8 mm, jsou provedeny v místech nejméně viditelných a po odsátí tuku sešity adaptačními stehy. Po provedení liposukce ihned navlékáme elastické návleky.

Pooperační průběh po liposukci

Pokud je liposukce prováděna v celkové anestezii, obvykle propouštíme do domácího ošetřování následující den po operaci. Je nutné vědět, že po operaci v celkové anestezii nesmíte 48 hodin řídit auto.

2-3 dny po operaci doporučujeme klidový režim a chůzi omezíme jen na nejnutnější (WC, jídlo apod.). V případě nedodržení klidového režimu může dojít k otoku dolních končetin a zvětšení rozsahu krevních podlitin. Rovněž tělesná teplota může přechodně na 1-3 dny stoupat do 38 st. C. jeden týden po operaci doporučujeme pouze menší zátěž a postupnou pohybovou rehabilitaci. Sprchování je možné 4. den po operaci. Během prvního měsíce po

liposukci doporučujeme návlek snímat jen na dobu nezbytně nutnou k osobní hygieně, dále je třeba asi měsíc po operaci několikrát denně provádět masáže operovaných ploch válečkováním. V této době rovněž není vhodné vystavovat kůži v místech, kde byla liposukce provedena, slunečnímu záření. Kůže po liposukci se vstřebávajícími se modřinami může velmi snadno nepravidelně pigmentovat a tyto barevné změny pak mohou i více než rok přetrvávat. Po 4 týdnech po operaci je provedena kontrola, obvykle doporučujeme elastické návleky nosit ještě 2-4 týdny přes den, zejména při zátěži a cvičení či sportování. Po 3 až 6 měsících od zákroku se pacient dostaví na poslední kontrolu. Po této době již lze hodnotit míru úspěšnosti provedené liposukce a efekt zůstává již trvalý, někdy je ale vhodné s válečkováním pokračovat déle. Tyto údaje vycházejí z běžného pooperačního průběhu, rekonvalescence je individuální a závisí nejen na rozsahu zákroku, daných možnostech hojení každého jedince, ale je i odrazem svědomitosti pacienta. Společným zájmem pacienta a chirurga je pozitivní výsledek liposukce a oboustranná spokojenost. Vzájemná důvěra a spolupráce je proto nezbytným předpokladem.

Komplikace po liposukci

Nejčastější komplikací po liposukci jsou nerovnosti kůže, které přetrvávají i po 3-4 měsících. Je to způsobeno buď již nedostatečnou elasticitou kůže, zvýšeným úbytkem tukových buněk po zákroku nebo plošným projizvením podkoží. Pooperační péče a masáže jsou pro minimalizaci těchto projevů velmi důležité. Pokud tyto problémy přetrvávají, je možné je řešit korekčním zákrokem, který je vhodný nejdříve po 6 měsících po operaci. Menší korekce je možné řešit i v místním znecitlivění a následná rekonvalescence je obvykle kratší a bez větších omezení. Časně komplikace liposukcí jako jsou krvácení a infekce jsou dnes minimalizovány během operace a v pooperačním průběhu (podávání antibiotik a léků omezujících podkožní krvácení).

Informovaný souhlas s operačním výkonem – Liposukce

Potvrzuji, že jsem nezatajil/a žádné závažné komplikace svého zdravotního stavu, tento je v současné době uspokojivý a stabilizovaný. Souhlasím se způsobem znecitlivění v rozsahu, který určí anesteziolog. Svým podpisem rovněž stvrzuji, že jsem byl/a podrobně seznámen/a s celkovou problematikou operačního zákroku a zároveň jsem byla i informován/a o jeho případných rizicích. Prohlašuji, že jsem mohl/a klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno, a že jsem informacím a poučení plně porozuměl/a. Informace o operačním výkonu Liposukce jsem si pečlivě přečetl/a, měl/a jsem dostatek času si vše rozmyslet a operaci Liposukci jsem se dobrovolně podstoupit. Dále jsem si vědom/a, že i při dodržení všech pravidel ze strany operátora i pacienta nemůže být požadovaný estetický výsledek stoprocentně zaručen