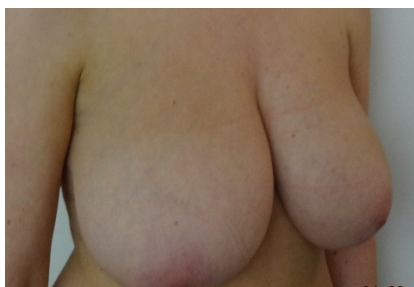


Touha žen mít poprsí ideálního tvaru není požadavkem současných trendů, ale lze ji sledovat po celou dobu vývoje naší civilizace. Ženské prsy byly od nepaměti symbolem krásy a ženství. Jejich tvar, symetrie a velikost mohou výrazně ovlivnit psychiku ženy, začne-li žena vnímat dle svého názoru či názorů okolí, nějaké odchylky či nedostatky. Tím mohou být i nadměrně vyvinuté prsy. Tyto problémy se prakticky nedají řešit jinak než chirurgicky. Ke **zmenšení prsou** a **modelaci prsou** přistupujeme obvykle po výraznějším povolení prsní žlázy provázené výrazným snížením elasticity kůže a tím i výrazného poklesu velkých prsů. Nejčastěji tomu bývá po těhotenství a kojení nebo výrazném zhubnutí. Někdy může být nadměrně vyvinutá žláza a velké

prsy velmi obtěžující i u mladých dívek. Vzhledem k tomu, že kůže prsu, která rozhodující mírou přispívá k jeho tvaru, je povolena a v určitém nadbytku, je třeba tento kožní plášť zmenšit. To se bohužel nedá provést bez jizev, které musíme na prsu v různém rozsahu udělat. Protože vždy musí dojít k posunu dvorce, je vždy jizva cirkulárně kolem dvorce. Pouze u malého rozsahu povolení prsů a potřebným menším posunem dvorce může zůstat pouze u této jizvy. Dále je řez a tím i následná jizva vedena dolů od dvorce ve střední čáře do podprsní rýhy a v celém rozsahu podprsní rýhy a výsledná jizva je ve tvaru tzv. kotvy. Vždy je třeba modelovat a redukovat žlázu tak, aby byly prsy tvarově pevné a stabilní a efekt zmenšení prsou dlouhodobý. Tvarové efekty redukčních modelačních operací jsou dobré, obtížně ovlivnitelné je však hojení jizev. Kůže hrudníku, zejména horní poloviny a nad hrudní kostí, má obecně spíše sklony k výraznějším a dlouhodobě se stabilizujícím jizvám. Proto se snažíme jizvy směřovat pouze kolem dvorce a dolů pod prsy, ale i zde může docházet k hojení výraznější jizvou, která vyžaduje dlouhodobou péči a někdy korekční operace.



Kdy a jak redukce prsů provádět

Schopnost mléčné žlázy **kojit** je každým chirurgickým zásahem do žlázy ovlivněna a její funkce je tím zásadně ohrožena. Vzhledem k tomu, že při **zmenšení prsou** dochází vždy k velkému zásahu do prsní žlázy, měli bychom tuto operaci provádět, pokud již není plánováno **těhotenství** s následným **kojením**. Operujeme-li u žen před těhotenstvím, je třeba si uvědomit, že případné kojení nebude v budoucnu možné. Výjimkou jsou redukční modelace u velmi vyvinutých prsů, které mají za následek další zdravotní potíže, zejména problémy s páteří a celkovým držením těla. Pak je ze zdravotního hlediska vhodné operovat již v mladém věku, obvykle kolem 18 let, někdy i dříve. Prsní žláza však vlivem hormonálních změn může postupně růst i během těhotenství nebo v období kolem menopauzy. Pak se setkáváme s podobnými zdravotními problémy, nejčastěji bolestmi zad pro zvýšené trvalé zatížení páteře. Mnohdy je pro ženy obtěžující i celkový objem prsů při pohybu a sportu.

Rozsah zmenšení prsou a redukce žlázy by měly být zvoleny vždy až po konzultaci s operátorem. Horní věková hranice je dána celkovým zdravotním stavem a rozsahem plánované operace.

Zmenšení prsou-popis zákroku

Zmenšení prsou se provádí v **celkové anestezii**.

Operační řezy jsou vedeny dle předchozího vyměření a nákresu, které se provádí před operací ve stoje, aby byl dobře vyhodnocen potřebný posun a **zpevnění prsou**.

Nadbytečná kůže prsu se odstraní tak, aby bylo zachováno podkoží a žláza. Poté se dle typu modelační operace uvolní řezem žláza tak, aby bylo možno provést její zmenšení a modelaci a posun dvorce. Dále se provede sešití a modelace žlázy vnitřními vstřebatelnými stehy a následně i sešití podkoží a kůže. K tomu

používáme rovněž vstřebatelné stehy, které dlouhodobě podporují pevnost jizvy při hojení. Do prsů jsou vloženy drény, které odvádějí drobné krvácení a tkáňový sekret. Nakonec se přikládá podložený elastický obvaz. Doba provedení zmenšení prsou je obvykle 90 minut.

Pooperační průběh po redukční operaci prsů

Hospitalizaci po **zmenšení prsou** doporučujeme 1-2 dny, pokud je průběh standardní, odstraňují se drény a pacientka je propuštěna do domácího ošetřování. Je nutné vědět, že po operaci v celkové anestezii nesmíte 48 hodin řídit auto.

Zejména první dny po operaci je třeba dodržovat klidový režim, zejména omezit pohyby horních končetin v ramenním kloubu směrem vzhůru (aktivuje pohyb prsního svalu). Rovněž tělesná teplota může přechodně na 1-3 dny stoupat do 38 st. C.

Elastický obvaz se ponechává většinou 4-5 dnů po operaci, další způsob fixace, masáže prsů a jizev i užívání kompresního elastického prádla určí ošetřující lékař dle typu a rozsahu zmenšení prsou a stavu hojení.

Obvykle je nutné nosit elastickou kompresivní podprsenku stále po dobu 6 týdnů.

Kožní stehy se většinou odstraňují 7-10 den po operaci, pokud jsou nevstřebatelné, vnitřní stehy se vstřebávají několik týdnů. Jakmile se jizvy dokonale zahojí, což je asi měsíc po operaci, měli byste **jizvy masírovat**. Provádějte takzvané tlakové masáže, to znamená, položte prst na jizvu, zatlačte na pět až deset sekund a opakujte, promasírujte tímto způsobem celou jizvu. Jizvy postupně změkknou a stanou se světlými. Masáže výrazně urychlují proces hojení.

Přechodně se může objevit snížená citlivost části kůže prsů a dvorců, která se postupně obnovuje a stabilizuje se obvykle do 3 až 6 měsíců po zmenšení prsou.

Za tvarově stabilizované můžeme prsy pokládat nejdříve za 2-3 měsíce po operaci.

Do běžného režimu se pacientka může vrátit při nekomplikovaném průběhu po 10 až 14 dnech po zákroku.

Plná fyzická zátěž a sportování jsou možné asi po 1-2 měsících dle rozsahu zmenšení prsou a stavu hojení.

Opalování a pobyt na slunci bez oděvu nedoporučujeme minimálně 2 měsíce po operaci, jizvy by měly zůstat chráněné oblečením či plavkami nejméně 3 měsíce. Rekonvalescence je však individuální a závisí nejen na daných schopnostech hojení každého jedince, ale je i odrazem svědomitosti pacienta v době pooperační péče a rehabilitace.

U žen nad 35 let věku doporučujeme s odstupem 6-12 měsíců od operace zahájit pravidelné kontroly v mamologické poradně dle místa bydliště.

Komplikace po zmenšení prsou

Časné komplikace plastických operací prsou jako jsou krvácení a infekce jsou dnes minimalizovány během operace a v pooperačním průběhu (drény, podávání antibiotik). Protože při zmenšení prsou je rozsah jizev dosti velký a jedná se rovněž o velký zásah do prsní žlázy, může dojít k reakci podkoží či žlázy na vnitřní vstřebatelný šicí materiál s následným rozestoupením části jizvy a přechodnou tkáňovou sekrecí (obvykle 2.-4. týden po operaci) Tato komplikace má za následek jednak prodloužení hojení jizvy i o několik týdnů a někdy i její rozšíření. Po zhojení a stabilizaci jizvy, obvykle po 6 měsících po zmenšení prsou, je možná pak korekce této části rozšířené jizvy.