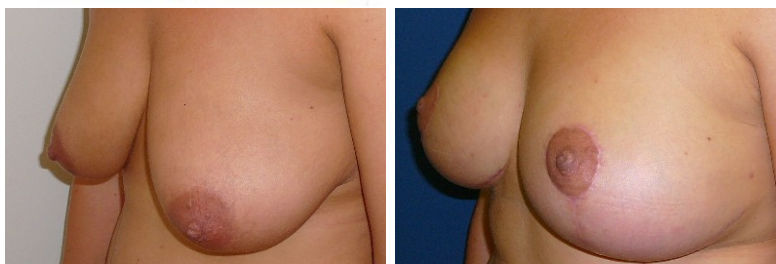


Touha žen mít poprsí ideálního tvaru není požadavkem současných trendů, ale lze ji sledovat po celou dobu vývoje naší civilizace. Ženské prsy byly od nepaměti symbolem krásy a ženství. Jejich tvar, symetrie a velikost mohou výrazně ovlivnit psychiku ženy, začne-li žena vnímat dle svého názoru či názorů okolí, nějaké odchylky či nedostatky. Tyto problémy se prakticky nedají řešit jinak než chirurgicky. K **modelaci prsou** event. ke **zmenšení prsou** přistupujeme obvykle po výraznějším povolení prsní žlázy provázené výrazným snížením elasticity kůže. Nejčastěji tomu bývá po těhotenství a kojení nebo výrazném zhubnutí.



Vzhledem k tomu, že kůže prsu, která rozhodující mírou přispívá k jeho tvaru, je povolena a v určitém nadbytku, je třeba tento kožní plášť zmenšit. To se bohužel nedá provést bez jizev, které musíme na prsu v různém rozsahu udělat. Protože vždy musí dojít k určitému posunu dvorce, je vždy jizva cirkulárně kolem

dvorce. Pouze u malého rozsahu povolení prsů a potřebným menším posunem dvorce může po modelaci prsou zůstat pouze u této jizvy. Při větším rozsahu je dále řez a tím i následná jizva vedena dle rozsahu zákroku dolů od dvorce ve střední čáře a do podprsní rýhy buď obloukovitě do zevní strany, nebo je řez v celém rozsahu podprsní rýhy a výsledná jizva ve tvaru tzv. kotvy. Při větším povolení prsní žlázy je třeba modelovat i žlázu tak, aby byly prsy tvarově pevné a stabilní a efekt operace dlouhodobý. Tvarové efekty modelačních operací jsou dobré, obtížně ovlivnitelné je však hojení jizev. Kůže hrudníku, zejména horní poloviny a nad hrudní kostí, má obecně spíše sklony k výraznějším a dlouhodobě se stabilizujícím jizvám. Proto se snažíme při modelaci prsou jizvy směřovat pouze kolem dvorce a dolů pod prsy, ale i zde může docházet k hojení výraznější jizvou, která vyžaduje dlouhodobou péči a někdy korekční operace.

Kdy a jak modelace prsou provádět

Schopnost mléčné žlázy kojit je každým chirurgickým zásahem do žlázy ovlivněna a její funkce je tím zásadně ohrožena. Vzhledem k tomu, že při **modelaci prsou** již dochází někdy k dosti velkému zásahu do prsní žlázy, měli bychom tuto operaci provádět, pokud již není plánováno **těhotenství** s následným **kojením**. Operujeme-li u žen před těhotenstvím, je třeba si uvědomit, že případné kojení nebude v budoucnu velmi pravděpodobně možné. Výjimkou jsou pouze modelace prsou v malém rozsahu, kdy pouze zpevňujeme kožní plášť kolem dvorce a do žlázy se téměř nezasahuje. Rozsah jizev a míra zásahu do žlázy a její případná redukce, by měly být zvoleny vždy až po konzultaci s operátorem. Obecně je vždy snaha o co nejmenší rozsah jizev.

Horní věková hranice je dána celkovým zdravotním stavem a rozsahem plánované operace.

Modelace prsou-popis zákroku

Chirurgické zpevnění prsou se provádí v **celkové anestezii**.

Operační řezy jsou vedeny dle předchozího vyměření a nákresu, které se provádí před operací ve stoje, aby byl dobře vyhodnocen potřebný posun a zpevnění prsou.

Nadbytečná kůže prsu se odstraní tak, aby bylo zachováno podkoží a žláza. Poté se dle typu modelační operace uvolní řezem žláza tak, aby bylo možno provést její modelaci a posun dvorce. Pokud je třeba, může se i část žlázy odebrat. V případě potřeby je možné i vložit pod prsní tkáň malý implantát a provést kombinovaný výkon modelaci prsou s augmentací. Dále se provede sešití a modelace žlázy vnitřními vstřebatelnými stehy a následně i sešití podkoží a kůže. K tomu používáme rovněž vstřebatelné stehy, které dlouhodobě podporují pevnost jizvy při hojení. Do prsů jsou vloženy drény, které odvádějí drobné krvácení a tkáňový sekret. Nakonec se přikládá podložený absorpční elastický obvaz. Operační doba modelace prsou je obvykle 60-90 minut dle rozsahu operace.

Pooperační průběh po zpevnění prsou

Kontrola po **modelaci prsou** se provádí druhý den, pokud je průběh standardní, odstraňují se drény a pacientka je propuštěna do domácího ošetřování. **Je nutné vědět, že po operaci v celkové anestezii nesmíte 48 hodin řídit auto.**

Zejména první dny po plastické operaci prsou je třeba dodržovat klidový režim, zejména omezit pohyby horních končetin v ramenním kloubu směrem vzhůru (aktivuje pohyb prsního svalu). Rovněž tělesná teplota může přechodně na 1-2 dny stoupat do 38 st. C.

Elastický obvaz se ponechává většinou 4-5 dnů po operaci, další způsob fixace, masáže prsů a jizev i užívání kompresního elastického prádla určí ošetřující lékař dle typu a rozsahu operace a stavu hojení. Obvykle je nutné nosit elastickou kompresivní podprsenku stále po dobu 6 týdnů. Kožní stehy jsou také vstřebatelné, a proto není nutné je vyjmout, vstřebávají se několik týdnů. Jakmile se jizvy dokonale zahojí, což je asi měsíc po operaci, měli byste **jizvy masírovat**. Provádějte takzvané tlakové masáže, to znamená, položte prst na jizvu, zatlačte na pět až deset sekund a opakujte, promasírujte tímto způsobem celou jizvu. Jizvy postupně změknou a stanou se světlými. Masáže výrazně urychlují proces hojení.

Přechodně se může objevit snížená citlivost části kůže prsů a dvorců, která se postupně obnovuje a stabilizuje se obvykle do 3 až 6 měsíců po operaci.

Za tvarově stabilizované můžeme prsy pokládat nejdříve za 1-3 měsíce po plastice prsou.

Do běžného režimu se pacientka po modelaci prsou může vrátit při nekomplikovaném průběhu po 10 až 14 dnech po operaci. Plná fyzická zátěž a sportování jsou možné asi po 1-2 měsících dle rozsahu zákroku a stavu hojení. Opalování a pobyt na slunci bez oděvu nedoporučujeme minimálně 2 měsíce po operaci, jizvy by měly zůstat chráněné oblečením či plavkami nejméně 3 měsíce. Rekonvalescence je však individuální a závisí nejen na daných schopnostech hojení každého jedince, ale je i odrazem svědomitosti pacienta v době pooperační péče a rehabilitace.

U žen nad 35 let věku doporučujeme s odstupem 6-12 měsíců od operace zahájit pravidelné kontroly v mamologické poradně dle místa bydliště.

Komplikace po modelaci prsou

Časné komplikace po chirurgickém **zpevnění prsou** jako jsou krvácení a infekce jsou dnes minimalizovány během operace a v pooperačním průběhu (drény, podávání antibiotik). Protože při modelaci prsou je rozsah jizev dosti velký a jedná se rovněž o zásah do prsní žlázy, může dojít k reakci podkoží či žlázy na vnitřní vstřebatelný šicí materiál s následným rozestoupením části jizvy a přechodnou tkáňovou sekrecí (obvykle 2.-4. týden po operaci) Tato komplikace má za následek jednak prodloužení hojení jizvy i o několik týdnů a někdy i její rozšíření. Po zhojení a stabilizaci jizvy, obvykle po 6 až 12 měsících po operaci, je možná pak korekce této části rozšířené jizvy.