

Po operaci nosu budete mít přes hřbet nosu přiloženu hliníkovou dlahu na dobu 14 dní a uvnitř nosních dírek zavedenu nosní tamponádu na 3-4 dny.

Tamponádu si můžete z nosních dírek vyjmout sami, nebo přijít k nám na kliniku, kde vám bude tamponáda vyjmuta. Vyjmutí tamponády je velmi jednoduché a nemusíte z toho mít žádné obavy. Vezměte pinzetu, uchopte tamponádu a pomalu vytahujte, nejprve z první nosní dírky, potom z druhé. Je možné, že nos bude trochu krvácet. Přiložte před nosní průduchy papírový kapesník a podržte na dobu pár sekund.

Nesmrkejte, pokud máte na nose dlahu, ale čistěte si nosní dírky vatovými tyčinkami. Namočte si je do vody a vytírejte nosní dírky. Během dne byste měli takto nosní průduchy čistit v intervalu tří hodin. Pokud se uvnitř tvoří krusty, naneste na vatové tyčinky vaselinu a vetřete ji lehce dovnitř, krusty se lépe od nosní sliznice postupně odloučí a již za půl hodiny se vám budou nosní průduchy lépe čistit.

Nyní vám vysvětlím, jakým způsobem odstranit hliníkovou dlahu, pokud se nemůžete dostavit ke kontrole. Pokud byl operován celý nos i s kostěným skeletem, pak je možné dlahu sundat 14 dní po operaci, pokud byla operována jen špička nosu, pak se dlaha odstraňuje již po 10 dnech.

Uchopte dlahu prsty na dolních koncích, pomalu ji roztáhněte a sundejte. Dlahu nevyhazujte a ponechte si ji, budete ji ještě potřebovat na noc po dobu 10-14 dní, jen ji očistěte od proužků náplasti. Kůži pak můžete vyčistit pomocí běžného denního krému, který si dáte na odličovací vatový tampon.

Dlahu přikládejte už jenom na noc, a to na dobu 10-14 dní. Na nose již sama držet nebude, přichyťte ji tenkým proužkem náplasti. Ráno si dlahu sundejte. Nebo lze na noc použít stripy-proužky náplasti, položte je nad hřbet nosu. Ráno opět stripy sundejte. Otoky se tak budou rychleji vstřebávat a proces hojení se urychlí.

Obvykle 4 týdny po operaci je možné začít provádět tlakové masáže nosu. Zda potřebujete masírovat nebo ne, se dozvíte na pooperační kontrole, a to buď osobní nebo pomocí fotek, které mi můžete přeposlat na email.

Technika masáží-položte ukazováček na nosní špičku, palec a prostředníček nad obě strany nosních křídel, zatlačte a držte po dobu 5-10 sekund, pak prsty uvolněte, počkejte pár sekund, než se kůže narovná a opakujte.

Oblast nad kostěnou částí nosu uvolňujte jen lehkými krouživými pohyby. Kůže se uvolní a nebude ke kosti tak fixovaná.

Masáže provádějte každé ráno nebo večer před zrcadlem po dobu asi 5 minut. Běžně je nutné masírovat po dobu 1-2 až 4 měsíců. I když na kůži nosu nejsou žádné jizvy, jizevnatá tkáň se v průběhu hojení vytváří uvnitř nosu. Během operace byla totiž kůže od chrupavčitého a kostěného skeletu uvolněna, tyto tkáně byly redukovány, proto se jizvy vytvářejí uvnitř nosu, především v oblasti nad špičkou nosu.

Masáže jsou velmi důležité a výrazným způsobem i výsledný tvar nosu ovlivňují, a proto je nezbytné se jim pravidelně po operaci nosu věnovat.

