

Operace mužských prsou-gynekomastie

Operace gynekomastie u mužů

Gynekomastie je rozvinutí růstu prsní žlázy u mužů. Buněčné základy prsní mléčné žlázy jsou přítomny i u mužů, ale vlivem mužských hormonů nedochází k jejich rozvinutí a růstu. Různými vlivy, které mohou změnit poměry hormonálních hladin u muže, dojde v některých případech k růstu mléčné žlázy. Často to bývá spojeno s obezitou, kde se ke zbytnělé žláze ukládá i tuk. Ke zbytnění a růstu žlázy může docházet prakticky v kterémkoli věku.

Pokud zbytnění prsní žlázy u mužů není přechodné a stabilizuje se, je to pro mnohé muže nejen obtěžující, ale i psychicky deprimující. Jedním z řešení je právě chirurgický zákrok-operace gynekomastie.

Kdy a jak gynekomastii operovat

Dojde-li ke zbytnění prsní žlázy u mladších mužů a v kratším časovém úseku, určitě by mělo být provedeno vyšetření endokrinologem, nejedná-li se o onemocnění s tím související. K chirurgickému řešení přistupujeme, je-li prsní žláza dlouhodoběji zvětšená a není-li prokázáno s tím související onemocnění, nebo pokud je již celkový zdravotní stav stabilizován. To platí i v případech obezity, kdy by váha měla být snížena a stabilizována. Při operaci gynekomastie se musí odstranit celá prsní žláza, zákrok je třeba doplnit liposukcí-odsátím tuku z podkoží v okolí žlázy. Operační řez je veden kolem dvorce, pokud se jedná o menší rozsah, stačí oblouk v dolní polovině dvorce, u větších rozsahů musíme provést i zmenšení kožního pláště prsu a řezy musí být cirkulárně kolem dvorce a někdy i svisle pod dvorec.

Předoperační příprava u operace gynekomastie

Před operací musíme provést kompletní předoperační vyšetření, které zahrnuje laboratorní vyšetření krve a moči, EKG a vyšetření internistou nebo praktickým lékařem. Předoperační vyšetření by nemělo být starší 3 týdnů.

Mamografické vyšetření prsů doporučujeme provádět vždy u většího objemu žlázy, při změně tvaru nebo deformaci prsu, nebo po jakémkoli proběhlém onemocnění prsní žlázy. Nádorové onemocnění prsní žlázy se může vyskytovat i u mužů.

Předpokladem pro tento zákrok je dobrý a stabilizovaný celkový zdravotní stav. Rovněž by 3 týdny před plastikou nosu nemělo proběhnout žádné akutní či zánětlivé onemocnění či onemocnění kůže hrudníku. 3 týdny před operací by měly být také vysazeny léky zvyšující krvácivost (Acylpyrin, Anopyrin apod.). Rovněž užívání podpůrných enzymatických preparátů, jako je např. Wobenzym, před operací není vhodné, neužívejte potravinové doplňky stravy ani protizánětlivé léky, mnohé také mohou ředit krev a tím způsobit zvýšené krvácení během výkonu a výrazné otoky po něm.

Neměli byste ani užívat léky, spreje ani krémy, které obsahují kortikoidy, a to po dobu 2-3 měsíců před výkonem, kortikoidy omezují správné hojení ran a jizvy by se nezahojily. Kortikoidy nelze ale vysadit najednou, měli byste se o tom poradit s lékařem, který vám léky předepisuje. Po dobu 2-3 měsíců před operací neužívejte návykové léky, tzv. drogy, kokain, marihuanu, heroin atd.

V dostatečném předstihu před operací přestaňte kouřit, pokud jste kuřák.

Operace gynekomastie-popis zákroku

Operace gynekomastie se provádí v celkové anestezii.

Operační řezy jsou vedeny dle předchozího zhodnocení rozsahu operace. Žláza se postupně odpreparuje od kůže a od prsního svalu a odstraní se. Nadbytečná tuková tkáň se odsaje liposukční kanylou. Nadbytečná kůže prsu se odstraní tak, aby bylo částečně zachováno podkoží pro výživu dvorce. Dále se provede sešití podkoží a kůže. K tomu používáme vstřebatelné stehy, které dlouhodobě podporují pevnost jizvy při hojení. Do podkoží jsou vloženy drény, které odvádějí drobné krvácení a tkáňový sekret. Nakonec se přikládá podložený absorpční elastický obvaz. Doba operace gynekomastie je obvykle 60-90 minut dle rozsahu operace.

Pooperační průběh po operaci gynekomastie

Kontrola po operaci gynekomastie se provádí druhý den, pokud je průběh standardní, odstraňují se drény a pacient je propuštěn do domácího ošetřování. Je nutné vědět, že po operaci v celkové anestezii nesmíte 48 hodin řídit auto. Zejména první dny po operaci je třeba dodržovat klidový režim, zejména omezit pohyby horních končetin v ramenním kloubu směrem vzhůru (aktivuje pohyb prsního svalu). Rovněž tělesná teplota může přechodně na 1-2 dny stoupat do 38 st. C. Elastický obvaz se ponechává většinou 4-5 dnů po operaci, další způsob fixace, masáže prsů a jizev i užívání kompresního elastického prádla určí ošetřující lékař dle typu a rozsahu operace gynekomastie a stavu hojení. Obvykle se nosí elastické kompresivní prádlo po dobu 5-6 týdnů po operaci. Kožní stehy se většinou odstraňují 7-10 den po operaci gynekomastie, pokud byly dány nevstřebatelné stehy, vnitřní stehy se vstřebávají několik týdnů. Jakmile se jizvy dokonale zahojí, což je asi měsíc po operaci, měli byste jizvy masírovat. Provádějte takzvané tlakové masáže, to znamená, položte prst na jizvu, zatlačte na pět až deset sekund a opakujte, promasírujte tímto způsobem celou jizvu. Jizvy postupně změknou a stanou se světlými. Masáže výrazně urychlují proces hojení. Přechodně se může objevit snížená citlivost části kůže prsů a dvorců, která se postupně obnovuje a stabilizuje se obvykle do 2 až 4 měsíců po operaci. Za tvarově stabilizované můžeme kůži a podkoží prsů pokládat nejdříve za 2-3 měsíce po operaci gynekomastie. Do běžného režimu se pacient může vrátit při nekomplikovaném průběhu po 10 až 14 dnech po operaci. Plná fyzická zátěž a sportování jsou možné asi po 5 až 6 týdnech dle rozsahu zákroku a stavu hojení. Opalování a pobyt na slunci bez oděvu nedoporučujeme minimálně 1 měsíc po operaci, jizvy by měly zůstat chráněné oblečením nejméně 3 měsíce. Rekonvalescence je však individuální a závisí nejen na daných schopnostech hojení každého jedince, ale je i odrazem svědomitosti pacienta v době pooperační péče a rehabilitace.

Komplikace po odstranění prsní žlázy u mužů

Časně komplikace plastik prsou jako jsou krvácení a infekce jsou dnes minimalizovány během operace a v pooperačním průběhu (drény, podávání antibiotik). Protože se při operaci gynekomastie jedná o dosti velký rozsah uvolněné plochy kůže a podkoží s odstraněním někdy velkého objemu žlázy, může dojít v průběhu hojení k nerovnoměrnému hojení a přifixování kůže ke spodině. Nejčastěji dochází ke vtažení ve střední části v oblasti dvorců, kůže v okolí naopak může zůstat povolená a ochablá. Po stabilizaci jizev a tkání po operaci, což je obvykle po 6 až 12 měsících, je možné provést

uvolnění nebo zpevnění kůže ev. korekci jizev, aby výsledný efekt operace gynekomastie byl i esteticky uspokojivý.

Informovaný souhlas s operačním výkonem - Gynekomastie

Potvrzuji, že jsem nezatajil žádné závažné komplikace svého zdravotního stavu, tento je v současné době uspokojivý a stabilizovaný. Souhlasím se způsobem znecitlivění v rozsahu, který určí anesteziolog. Svým podpisem rovněž stvrzuji, že jsem byl podrobně seznámen s celkovou problematikou operačního zákroku a zároveň jsem byl i informován o jeho případných rizicích. Prohlašuji, že jsem mohl klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno, a že jsem informacím a poučení plně porozuměl. Informace o operačním výkonu jsem si pečlivě přečetl, měl jsem dostatek času si vše rozmyslet a operaci Gynekomastii jsem se rozhodl dobrovolně podstoupit. Dále jsem si vědom, že i při dodržení všech pravidel ze strany operátora i pacienta nemůže být požadovaný estetický výsledek stoprocentně zaručen.

Tento dokument je překlad textu MUDr. Heleny Singerové.