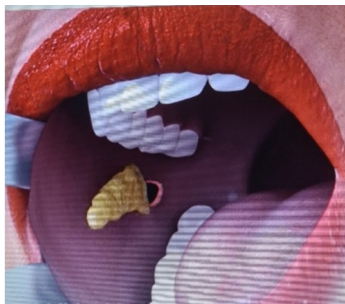


Bichectomie – Odstranění bukálního čili lícního tuku MUDr. Helena Singerová



Odstranění bukálního tuku je také známé jako redukce lícního tuku, jehož cílem je ztenčení tváří a zlepšení vzhledu tváří. Odstranění bukálního tuku je populární u lidí, kteří mají příliš “baculaté” tváře, ať je to způsobeno geneticky u jinak štíhlých jedinců, nebo u lidí s mírnou nadváhou. Operace odstranění bukálního tuku vás zbaví přebytkového tuku v oblasti tváří. Velké tukové usazeniny způsobují, že spodní strana tváří má zaoblenější, baculatější vzhled. Odstranění tohoto tuku má za následek estetičtější tvar obličeje a zvýraznění linie čelistí. Tato operace omlazení obličeje může zlepšit vzhled, zvýšit sebevědomí a přispět k příjemnějšímu životu.

Osoba, která zvažuje odstranění bukálního tuku by se měla přijít poradit s plastickým chirurgem, aby podrobně prodiskutovala postup a získala realistické očekávání ohledně výsledku. Obecně platí, že odborníci nedoporučují operaci, pokud je pacient ve špatném zdravotním stavu, má oslabený imunitní systém nebo je mladší 20 let.

Jak se provádí bichectomie?

Průběh samotné operace je poměrně rychlý a nejedná se o náročný chirurgický zákrok. Zákrok provádíme v kombinaci místního a celkového znecitlivění drobným řezem uvnitř úst v lícní oblasti, kde je tukové těleso umístěno a odkud je buď odstraněno celé tukové těleso anebo je pouze redukováno. Výkon se provádí symetricky na obou stranách obličeje, případná operace a redukce jedné části obličeje může pomoci lidem, které trápí výrazná asymetrie tváří. V tomto případě však určitá asymetrie bude i nadále přetrvávat.

Délka operace se pohybuje přibližně kolem 50 minut. Po odstranění tukového tělesa se rána zašije a přikládá se elastická maska, kterou pacient nosí 7 dní. Těchto 7 dní by měl pacient dodržovat klidový režim a nesundávat kompresní masku. Je vhodné po operaci zůstat na klinice jednu noc. Aby se předešlo podráždění chirurgických jizev uvnitř úst, měli byste jíst měkká jídla, která nevyžadují žvýkání po dobu asi pěti dnů.

Pooperační průběh po bichectomii

Po bichectomii je nutná hospitalizace do druhého dne, kdy bude provedena kontrola. Pokud je průběh standardní, může být pacient propuštěn do domácího ošetřování. Vždy je třeba dodržovat polohu na zádech s vyvýšenou hlavou. **Elastická maska zůstává dle pokynů ošetřujícího lékaře 7-10 dnů po operaci.** Otoky obličeje, někdy i podkožní krevní podlitiny v prvních pooperačních dnech patří k normálnímu pooperačnímu průběhu. Rovněž tělesná

teplota může přechodně na 1-2 dny stoupat do 38 st C. Proto je třeba dodržovat klidový režim a přikládat studené obklady na tváře. Pooperační bolesti po operaci jsou mírné a mohou po operaci několik dní přetrvávat, a to v souvislosti s otoky tváří. Otoky obličeje a podlitiny postupně ustupují a mizí většinou do 10.- 14. dne po operaci.

Další kontroly a převazy jsou vždy dle pokynů lékaře a dle stavu hojení, **stehy jsou většinou odstraněny do 14 dnů**. Po tuto dobu je třeba také dodržovat klidový režim s omezením pohybu hlavy a krku. Fyzickou zátěž musíme přidávat postupně. S normální zátěží včetně cvičení apod. můžeme začít zhruba po 1 měsíci od operace. Rekonvalescence je individuální a závisí na schopnostech hojení i celkovém přístupu každého jedince.

Po bezprostředním zahojení (do 10-14 dnů) musíme počítat s tím, že tkáně potřebují několik týdnů na stabilizaci. Pocity tahu při pohybu a porušení jemné dotykové citlivosti v operovaných místech jsou normálním průvodním jevem a postupně se upraví během několika týdnů. Rovněž mírné otoky s prosáknutím kůže a sliznice dutiny ústní se mohou přechodně objevovat zejména v teplejším ročním období ještě několik týdnů. Minimálně 2-3 měsíce po operaci bychom neměli obličej aktivně vystavovat intenzivnímu slunečnímu záření a při obytnu na slunci chránit obličej krémy s vyšším ochranným faktorem.