

Istruzioni dopo l'intervento al naso

Dopo l'intervento di rinoplastica porterà uno splint sul dorso del naso per 10-14 giorni e avrà dei tamponi all'interno delle narici per 3-4 giorni.

I tamponi possono essere rimossi 3-4 giorni dopo l'intervento. Può toglierli da sola oppure farlo fare presso la nostra clinica. Estrarre i tamponi dalle narici è molto semplice. Le spiego come procedere: prenda una pinzetta e tiri lentamente, prima da una narice e poi dall'altra. È possibile che il naso sanguini un poco dopo la rimozione dei tamponi: prenda dei fazzoletti e li tenga davanti alle narici per qualche secondo. Non si soffi il naso finché porta lo splint. Le narici si possono pulire internamente con dei cotton fioc a partire da 4-5 giorni dopo l'intervento. Inumidisca i cotton fioc con acqua e pulisca ogni tre ore durante il giorno. Se all'interno delle narici si sono formate delle croste, occorre usare la vaselina: la applichi su un cotton fioc, lo introduca nella narice, attenda e pulisca di nuovo dopo circa 30 minuti. Le croste si staccheranno più facilmente dalla mucosa.

Le spiego ora come rimuovere lo splint. Lo splint va rimosso 14 giorni dopo la rinoplastica se sono state trattate anche le ossa nasali, oppure 10 giorni dopo un intervento sulla punta del naso. Tenga lo splint fra le dita, lo allarghi lentamente e lo rimuova. Pulisca la pelle con la crema che utilizza abitualmente, applicandola su dischetti di cotone.

Successivamente lo splint va usato per altri 10-14 giorni soltanto durante la notte: il gonfiore si ridurrà più rapidamente. Per la notte può usare lo splint oppure delle strisce di cerotto. Al mattino rimuova lo splint. In questo modo il gonfiore si ridurrà più in fretta.

Da 3 a 4 settimane dopo la rinoplastica è necessario iniziare il massaggio del naso. Di norma 3-4 settimane dopo l'intervento è possibile eseguire i massaggi a pressione. Se sia necessario massaggiare o meno lo stabiliremo al controllo postoperatorio, di persona oppure con l'aiuto di fotografie che può inviare alla mia e-mail.

Tecnica del massaggio: appoggi l'indice sulla punta del naso, il pollice e il medio sui due lati delle ali nasali, preme e mantenga per 5-10 secondi, poi rilasci le dita, attenda qualche secondo che la pelle si distenda e ripeta più volte. Esegua il massaggio davanti allo specchio, al mattino o alla sera, per 5-10 minuti. Di norma è necessario eseguire il massaggio da 1-2 fino a 4 mesi dopo l'intervento, ma talvolta occorre proseguire più a lungo. Le cicatrici dopo la rinoplastica si trovano all'interno del naso, non sulla pelle.

Durante l'intervento la pelle viene scollata dalle strutture sottostanti, cioè separata dalle ossa e dalle cartilagini, che vengono poi rimodellate. Un tessuto cicatriziale robusto si forma soprattutto al di sopra della punta del naso. È questo il motivo per cui i massaggi sono molto importanti e influenzano in modo significativo la forma finale del naso.

I massaggi sono molto importanti e influenzano in modo determinante la forma finale del naso: per questo, dopo la rinoplastica, è necessario dedicarvi attenzione con regolarità.

Abbiamo realizzato anche un video dimostrativo sulle cure dopo la rinoplastica.

<https://www.youtube.com/watch?v=-8h4Wh2ZBYM&t=1s>