

Chirurgia del naso - Rinoplastica

Chirurgia plastica di naso- descrizione della procedura

La chirurgia plastica del naso – Rinoplastica Dott.ssa Helena Singerova

La chirurgia plastica del naso (rinoplastica) è una delle più esigenti esecuzioni della chirurgia plastica estetica. Non si tratta solo della corretta realizzazione tecnica dell'operazione, ma anche dell'esperienza e della valutazione giusta e ci sono altri fattori che influenzano il risultato della rinoplastica. Il naso come il centro della faccia è percepito molto sensibilmente dal paziente e dalle altre persone, così cambiando la sua forma molto spesso cambia tutta l'espressione del viso ed anche tutta la personalità. Perciò già durante la consultazione prima dell'operazione del naso dovremmo da una parte considerare e valutare le richieste del paziente e dall'altra parte le possibilità tecniche dell'operazione e l'adattabilità dei tessuti. Durante l'operazione dobbiamo spesso risolvere dei problemi funzionali, cioè la limitazione della sufficiente respirazione del naso. L'operazione ha quindi un effetto estetico, funzionale e spesso anche psicologico, perché libera il paziente dai possibili complessi e quindi contribuisce al suo complessivo benessere fisico e mentale e all'armonizzazione.

Quando eseguire un'operazione del naso

L'intervallo di età ottimale per la scultura del naso è dalla fine della crescita dello scheletro del viso (ragazze circa 16-17 anni, ragazzi verso 18 anni) fino a circa 35 anni. Dipende sempre dall'estensione della chirurgia e dalla qualità e del tipo di pelle del naso. Dal punto di vista di guarigione ci permette la sufficiente flessibilità ed elasticità dei tessuti molli di effettuare un intervento più grande e riduce il rischio dell'ipertrofia ed dell'eccessiva cicatrizzazione dei tessuti, che può influenzare negativamente la forma finale del naso. Quando si tratta di una gamma più piccola di regolazione della forma o delle dimensioni, possiamo permetterci di operare in età avanzata (molte volte si fanno delle operazioni anche intorno ai 60 anni di età) senza un grande rischio di complicazioni durante il periodo di guarigione. In generale, il maggior rischio di cicatrici con un'influenza negativa sulla forma del naso avviene solo nella parte cartilaginea del naso. Al contrario, nella parte ossea del naso cioè nella metà superiore, questi problemi si trovano raramente. La gamma della chirurgia plastica del naso e i suoi cambiamenti di forma sono molto importanti anche dal punto di vista psicologico. Se decidiamo per un piuttosto maggior cambiamento della forma e delle dimensioni del naso, è sempre molto importante la reazione degli amici, della famiglia, del gruppo dal lavoro ecc. Questo è di solito più accettabile per i pazienti più giovani, che stanno solo creando questi legami e relazioni, quindi possono sfruttare del passaggio dalla scuola al lavoro o il congedo per la maternità ecc. Così dopo questo intervento chirurgico è più facile incorporarsi in una nuova cerchia di amici o colleghi. Dalle operazioni del naso, quando la forma del naso è più o meno preservata e si tratta piuttosto di una leggera riduzione o della raffinatezza del naso o solo di alcune delle sue parti, non dobbiamo preoccuparsi delle reazioni dei nostri vicini. Qui si tratta più o meno della reazione positiva dalla parte del paziente. Anche questo è molto importante per sentirsi in un buono stato psicologico e in equilibrio.

L'operazione del naso viene eseguita nell'anestesia generale. La rinoplastica è fatta nel

modo interiore - aperture nasali, in modo che non si sviluppino cicatrici esterne. In primo luogo, viene rilasciata la pelle dello scheletro cartilagineo e delle osseo del naso, ulteriormente viene rilasciata la membrana mucosa nella misura necessaria. Poi lo scheletro del naso viene ridotto o moderato eventualmente anche i tessuti molli e la mucosa viene suturata con di punti di sutura assorbibili. Dopo la procedura viene il naso tamponato e fissato con una stecca di alluminio. La durata della chirurgia plastica del naso è di solito entro 50 minuti. Dopo l'operazione il paziente rimane nella nostra clinica una notte.

Il processo post-operatorio dopo l'intervento chirurgico del naso

Da tre a quattro giorni dopo l'operazione raccomandiamo regime di riposo e impiastri freddi, che alleviano il gonfiore che si forma principalmente attorno agli occhi e alle guance. Tamponamento viene rimosso nei giorni 3 a 4 dopo la rinoplastica, fissazione della piastra dopo 14-16 giorni. L'operazione stessa e il periodo postoperatorio fino alla fissazione è solo la prima fase, a cui il chirurgo ha un'influenza diretta e il prerequisito fondamentale per il suo successo è principalmente tecnico senza errori perfettamente eseguito l'intervento chirurgico. Il secondo stadio è il processo di guarigione. Questo stadio può essere influenzato dal chirurgo indirettamente dai suoi consigli e istruzioni, e dipende fortemente dalla collaborazione del paziente. La fase postoperatoria della guarigione della operazione di naso è un processo a lungo termine e il suo sviluppo molto individuale. Pertanto, sono richiesti controlli continui e possibilmente eseguire un massaggio di pressione, fissazione delle cerotti per la notte e altre cure, che sono molto importanti per un'ulteriore guarigione e l'effetto risultante. Tra funzionalmente stabilizzato possiamo considerare il naso dopo circa tre mesi dall'intervento, il periodo di stabilizzazione è molto individuale (a volte 6-12 mesi). Alla vita normale i pazienti possono essere coinvolti dopo aver rimosso la piastra. Le donne possono usare cosmetici abituali incluso il trucco. Per lo sport e l'esercizio fisico completo, il paziente può tornare dopo 6-8 settimane. Questi dati sono basati su un normale corso postoperatorio. La convalescenza è, tuttavia, un processo individuale dipende non solo dalle capacità di guarigione dell'individuo, ma è anche un riflesso della coscienza di ogni paziente. Un prerequisito è una fiducia reciproca e paziente cooperazione con un chirurgo, perché mutuo soddisfazione con il risultato della operazione del naso è il nostro interesse comune.

Complicazioni della operazione del naso

Probabilmente il più comune complicazioni precoci dopo la rinoplastica è sanguinamento più pronunciato, che può causare più lividi e lividi del viso, soprattutto intorno agli occhi. Pertanto, dopo l'operazione del naso, richiediamo il ricovero in ospedale e possibile sanguinamento può essere mitigato dal farmaco o regolando il tamponamento del naso. I dolori dopo la chirurgia plastica del naso non sono, piuttosto, l'incapacità di respirare dal naso è spiacevolmente avvertita e mal di testa ad esso associati. Tuttavia, dopo aver rimosso il tamponamento, i gonfiori si ritirano rapidamente e la guarigione della mucosa e la rigenerazione generale dei tessuti del naso è molto buono e abbastanza veloce. Anche le complicazioni infiammatorie della plastica del naso sono piuttosto rare. Le complicazioni si verificano più spesso nella seconda fase di guarigione e stabilizzazione dei tessuti nella formazione di un tessuto cicatriziale, che può tumefarsi o diventare più forte in modo

irregolare così che la forma del naso risultante cambia dopo l'intervento, a volte si deforma. Questo è più comune nella parte inferiore del naso nell'area della cartilagine, la maggior parte sul retro del naso sopra la punta. Se questa complicazione della guarigione fallisce gestire le cure post-operatorie e il cambiamento di forma sarà stabilizzato, questo deve essere risolto da un'operazione di correzione. Queste complicazioni non sono frequenti, ma la probabilità della loro insorgenza aumenta sempre dopo i cambiamenti nasali post-traumatici, dopo le operazioni nasali ripetute o dopo le operazioni più grandi (in particolare il restringimento) nei pazienti anziani.

Questo documento è una traduzione del testo della Dott.ssa Helena Singerová.