

Zvětšení a zmenšení rtů chirurgicky MUDr. Helena Singerová

1/ zvětšení rtu tzv. W-Y
lift

2/ BULLHORN lip lift

+ Corner lip
lift



Jedná se o úpravy velikosti rtů chirurgickou metodou. Pro **zvětšení rtů** je dnes k dispozici řada dalších tzv. miniinvazivních metod – obvykle injekční aplikace různých makromolekulárních dlouhodobě vstřebatelných látek, nebo zavedení implantátů. Jejich určitou nevýhodou je, že se postupně vstřebávají a efekt mizí, nebo mohou pocitově i vzhledově působit ve rtu rušivě. U metody chirurgické je efekt dlouhodobý. 1/ Jizvy z vnitřní strany rtu se hojí dobře a nejsou vidět, ale protože se jedná o metodu posunu sliznice rtu, míra zvětšení rtu je limitována tímto možným posunem.

Pokud se jedná o požadavek **zmenšení rtů**, je chirurgická metoda jedinou možnou volbou. Tvar a velikost rtů jsou nejen dědičně dány, ale jsou ovlivňována i dlouhodobě navykou mimikou a postupným ochabováním kůže a měkkých struktur obličeje v souvislosti se stárnutím. Zejména horní ret, který je mimicky aktivnější a tvarově nápadnější, má větší tendenci postupně ochabovat a povolovat, a tím působí opticky užší. Dolní ret, pokud povolí, tak se začne spíše mírně vyklápět a jeho ochabnutí opticky tolik nepozorujeme. Proto se nejčastěji setkáváme s požadavkem zvětšení pouze horního rtu.

Kdy a jak se rty operují

Při **plastice rtů** nezasahujeme řezy do červeně rtů, ale pouze do sliznice. Tím se vyhneme jizvám na rtu, které by byly nápadné a viditelné. Nezasahuje se ani do svaloviny rtu, aby nebyla omezena mimika. Při **zmenšování rtů** se potřebná část sliznice ubírá, tím se červeň více zanořuje a opticky zmenšuje. Při **zvětšení rtů** se sliznice posouvá směrem dopředu, aby se červeň rtu více vyklenula a zvýraznila. Vzhledem k tomu, že se nejedná rozsahem o příliš zatěžující operaci, je možné po stabilizaci růstu obličeje po 18. roce věku operovat kdykoli v dospělosti.

Plastická operace rtů – popis zákroku

Zárok zmenšení nebo zvětšení rtů je obvykle prováděn v místním znecitlivění. Celkové znecitlivění – **celková anestezie /CA/**, je možné po dohodě s operátorem a anesteziologem v případě, kdy by zárok v místním znecitlivění nebyl vhodný. Nejprve se provádí vyměření rozsahu posunu sliznice rtů a nákras vedení operačního řezu. U **zmenšení rtů** se odstraní příslušná část sliznice, u **zvětšení rtů** se provede pilovitý řez, **uvolnění cípů sliznice a jejich posun**

1/ tzv. W-Y. Pak se sliznice zašije vstřebatelnými nebo nevstřebatelnými stehy. Pokud se plastika rtů provádí v místním znecitlivění, hospitalizace po operaci není nutná a pacient může být propuštěn do domácího ošetřování.

2/ BULLHORN lip lift + Corner lip lift se provádí zvláště, pokud je vzdálenost mezi horním rtem a bazí nosního septa delší.

Pooperační průběh plastiky rtů

Rty po operaci poměrně značně otékají, proto doporučujeme zejména 1. až 3. pooperační den pečlivě přikládat studené obklady – nikoli led, který někdy velmi podráždí kůži rtů i podchladí okolní tkáň. Je třeba dbát na zvýšenou hygienu dutiny ústní, po jídle vyplachovat ústa ústní vodou, čištění zubů musí být velmi šetrné, aby nedošlo k poranění hojící se tkáň. Zejména v prvním týdnu po operaci rtů nedoporučujeme ostrá kořeněná jídla a spíše kašovitou stravu. Stehy se odstraňují obvykle asi 14 dní po operaci, eventuální vstřebatelné stehy se postupně vyloučí. V tomto období jsou již i otoky minimální a postupně se vrací mimika rtů omezená otokem. Přechodně může být snižená citlivost sliznice rtů, která se postupně během několika týdnů upraví.

Tyto údaje vycházejí z běžného pooperačního průběhu, rekonvalescence je individuální a závisí na daných schopnostech hojení organismu každého jedince. Proto je velmi důležité dodržovat pokyny pro péči o hojící se tkáň a jizvy. Pozitivní výsledek chirurgického zmenšení či zvětšení rtů a oboustranná spokojenost je společným zájmem pacienta a chirurga a nezbytným předpokladem je proto jejich vzájemná důvěra a spolupráce.

Komplikace u zmenšení nebo zvětšení rtů

Vzhledem k tomu, že schopnost hojení sliznice rtů je velmi dobrá, nebývají s vlastním hojením problémy. Při pečlivém masírování jizev v pooperačním období i jizvy postupně zjemní a nebývají s nimi problémy. Ret je však tvořen pouze měkkými tkáněmi, a proto i relativně malé zbytnění jizvy nebo její tah může způsobit přitažení nebo vyklenutí sliznice, které může být viditelné. Pokud toto přetrvává i po 6 měsících po plastice rtů, je možné provést korekční zákrok, při kterém se tah jizvy uvolní a plynulá kontura rtu se tak vyrovná.