

Preparazione preoperatoria prima di un intervento di chirurgia plastica

Una condizione fondamentale per un'operazione di chirurgia plastica è uno stato di salute generale buono e stabile.

Un'operazione estetica di chirurgia plastica non è necessaria, ma facoltativa, e per questo i requisiti per lo stato di salute sono molto più rigorosi rispetto ad altri interventi chirurgici.

Dopo aver prenotato la data dell'operazione, è necessario pagare un acconto del 20% del prezzo totale entro 5 giorni. Una volta pagato l'acconto, la data dell'operazione è vincolante per entrambe le parti. Il resto del prezzo dell'operazione si paga il giorno stesso dell'operazione.

Malattie infiammatorie o virali acute non dovrebbero verificarsi almeno un mese prima dell'operazione. Tre settimane prima dell'intervento dovrebbero essere sospesi anche farmaci che aumentano la coagulazione del sangue (come Acylpyrin, Anopyrin o altri farmaci contenenti acido acetilsalicilico). Non è inoltre consigliato l'uso di preparati enzimatici di supporto, come ad esempio Wobenzym, prima dell'operazione; evitate integratori alimentari e farmaci anti-infiammatori, molti dei quali possono anche diluire il sangue e causare quindi un aumento del sanguinamento durante l'intervento e gonfiori marcati dopo.

Non è necessario interrompere la contraccezione stabilmente assunta, è anche meglio pianificare la data dell'intervento, poiché durante l'intervento non dovresti avere il ciclo, altrimenti ci sarebbe un maggiore rischio di sanguinamento e dopo l'intervento potresti avere gonfiori maggiori.

Non dovresti nemmeno usare farmaci, spray o creme che contengono corticoidi per un periodo di 2-3 mesi prima dell'intervento, perché i corticoidi limitano la corretta guarigione delle ferite e le cicatrici non guarirebbero. Tuttavia, non si possono sospendere i corticoidi all'improvviso, dovresti parlarne con il medico che ti prescrive i farmaci. Per 2-3 mesi prima dell'intervento non assumere droghe, come cocaina, marijuana, eroina ecc.

Smettere di fumare con sufficiente anticipo prima dell'operazione se siete fumatori. I tessuti dei non fumatori di solito guariscono molto meglio, i vasi non sono ristretti o contratti, e quindi l'afflusso di sangue e la guarigione dei tessuti e delle cicatrici avvengono molto meglio.

Raccomandiamo sempre di fare **un esame mammografico o ecografico prima** di un intervento chirurgico programmato al seno; è consigliabile recarsi presso lo stesso centro senologico per i controlli successivi, in modo da poter confrontare gli esami e valutarli correttamente.

L'esame preoperatorio comprende analisi di laboratorio del sangue e delle urine, ECG e visite da parte di un internista o medico di base, concluse con l'attestazione che siete

idonei a un intervento in anestesia generale. L'esame non dovrebbe avere più di 3 settimane.

Per l'operazione è necessario arrivare a digiuno (cioè non mangiare, bere o fumare per 6 ore prima dell'operazione), fare la doccia, avere i capelli puliti e senza trucco, e non mettere crema sulla pelle. Tutti i gioielli lasciateli a casa.