

Labioplastica - intervento di labioplastica Dott.ssa Helena Singerová

La labioplastica corregge le dimensioni e la forma delle labbra. Le labbra, in quanto parte dell'organo genitale femminile, delimitano l'ingresso vaginale, l'orifizio uretrale e la vagina - il clitoride. Le labbra majora sono esterne e sono formate dal ciglio cutaneo, internamente le labbra minora sono formate dal ciglio cutaneo-mucoso al passaggio verso la vagina. All'attaccatura superiore delle labbra minora si trova il clitoride.

Il problema delle grandi labbra allentate o sovradimensionate è relativamente raro.

Le labbra minora hanno una struttura più delicata e la mucosa interna, in particolare, non è molto solida o elastica e quindi ha una maggiore tendenza ad allentarsi. Questo accade soprattutto dopo un forte carico sull'ingresso vaginale durante il parto. Tuttavia, si riscontrano anche labbra minora congenitamente più sviluppate. Nel rapporto abituale, le labbra majora si sovrappongono alle labbra minora, oppure le labbra minora sporgono solo leggermente. Tuttavia, se le labbra minora sono congenitamente troppo grandi, o se c'è un allentamento significativo dopo la nascita o una perdita di elasticità del tessuto che invecchia, esse sporgono in modo significativo tra le labbra majora. Spesso si riscontra anche un'asimmetria, in cui l'ingrossamento o l'allentamento di una delle due labbra è sensibilmente maggiore di quello dell'altra. Ciò diventa fastidioso per la donna. Comporta problemi di igiene, la membrana mucosa è più sensibile e può essere irritata dagli indumenti, può distrarre visivamente con pantaloni o costumi da bagno stretti e può causare problemi durante il rapporto sessuale.

La labioplastica è l'unico modo per risolvere questo problema in modo permanente e con buoni risultati.

Labioplastica: quando e come operare

Se le labbra sono ingrossate congenitamente, si consiglia la labioplastica dopo i 18 anni. Se si tratta di un permesso labiale dopo il parto, di solito si deve aspettare fino a dopo l'ultimo parto per evitare di dover ripetere l'intervento. Per il resto, l'onere chirurgico per la paziente durante la labioplastica è ridotto, quindi possiamo operare in qualsiasi momento quando la paziente è in condizioni di salute stabili.

Nella labioplastica, le piccole labbra vengono ridotte in modo che non sporgano oltre il livello delle grandi labbra e siano simmetriche. Le dimensioni e la forma possono essere adattate alle esigenze del paziente in base alle capacità del tessuto. Di solito non si interviene sull'area clitoridea per non disturbare la sua sensibilità relativamente elevata. Se la mucosa delle labbra si sovrappone troppo al clitoride, può essere leggermente esposta per rendere la sensibilità del clitoride più percepibile alla donna.

Labioplastica - descrizione della procedura

La labioplastica viene eseguita in anestesia generale sul tavolo operatorio in posizione ginecologica.

Dopo aver misurato e disegnato, il tessuto in eccesso viene rimosso attraverso un'incisione. L'incisione viene effettuata sulla linea longitudinale delle labbra, quindi la mucosa viene suturata nella stessa direzione con suture solitamente assorbibili. La labioplastica viene completata con l'applicazione di una medicazione riassorbibile. La durata dell'intervento è solitamente di 20-40 minuti, a seconda dell'entità dell'intervento. È importante sapere che non si deve guidare l'auto per 48 ore dopo l'intervento in anestesia generale.

Decorso post-operatorio dopo la labioplastica

Il follow-up dopo la labioplastica viene eseguito il secondo giorno. È inoltre necessario osservare una maggiore igiene: fare la doccia 3 volte al giorno e dopo ogni bagno. A causa del gonfiore postoperatorio, sempre più accentuato in questa zona, è necessario applicare impacchi freddi e osservare un regime di riposo, soprattutto 3-4 giorni dopo l'intervento. Se vengono utilizzate suture non riassorbibili, di solito vengono rimosse dopo 1-2 settimane.

Potrebbero essere necessarie fino a 2 settimane di assenza dal lavoro per recuperare. La guarigione completa del tessuto labiale può richiedere diversi mesi. Durante questo periodo, è necessario tenere pulita la zona, indossare biancheria intima e indumenti larghi per evitare lo sfregamento, evitare i rapporti sessuali per circa 6 settimane, evitare l'attività fisica per 6-12 settimane, utilizzare assorbenti igienici al posto dei tamponi per diverse settimane.

Complicazioni dopo la labioplastica

Le complicanze precoci della labioplastica, come il sanguinamento e l'infezione, sono ora ridotte al minimo durante l'intervento e nel decorso post-operatorio (somministrazione di antibiotici e farmaci per il controllo del sanguinamento).

Se nel decorso post-operatorio si sviluppa un livido più grande, può persistere un maggiore gonfiore durante il periodo di assorbimento, ma questo non influisce sull'esito dell'intervento, prolungando solo il periodo di recupero.

Poiché i tessuti di quest'area hanno un'ottima capacità di rigenerazione, dopo la labioplastica non ci sono problemi di guarigione o di cicatrici, che scompaiono quasi del tutto nel giro di poche settimane e non sono visibili. Le variazioni della sensibilità possono persistere per alcune settimane, e anche in questo caso si assesteranno gradualmente.