

Liposuzione

Liposuzione - Aspirazione del grasso Dott.ssa Helena Singerova

La liposuzione (l'aspirazione del grasso) è una procedura chirurgica, in cui riduciamo lo strato del grasso sottocutaneo, che viene eccessivamente conservato. La liposuzione non è però un metodo, che riduce il sovrappeso dei individui obesi. La liposuzione non è adatta per ridurre il grasso sottocutaneo sulle vaste aree, dove non c'è il cosiddetto cuscino grasso (cioè la parte anteriore di cosce, di polpacci o di schiena), perché in questo caso possono sorgere delle irregolarità sulla pelle, che sono poi difficili rimuovere. La qualità, la contrattilità e l'elasticità di pelle sono anche molto importanti per l'effetto risultante. Dopo l'operazione, in assenza di esse, che diminuiscono con l'età, la pelle può rimanere cadente, pertanto l'intervento chirurgico deve essere considerato anche in proporzione dell'età. Per la liposuzione sono adatti in particolare le regioni dei fianchi, del baso ventre, delle cosce nell'articolazione dell'anca, dei lati interni ed esterni delle cosce e delle ginocchia interne. Bisogna dire che, tuttavia il grasso totale, aspirato durante un'operazione, non dovrebbe superare - ml (a seconda del peso corporeo totale), a causa delle possibili complicazioni della condizione generale di salute. Le operazioni possono essere eseguite più volte, cioè ripetutamente. Liposuzione, come qualsiasi altro metodo chirurgico ha subito il suo sviluppo e viene sempre più modificato, anche grazie alle altre possibilità tecniche contemporanee di medicina moderna. Il principio dell' aspirazione del grasso rimane lo stesso usando tutti i metodi, differisce solo in modi e possibilità della disintegrazione dello strato del grasso. Lo strato del grasso sottocutaneo, che deve essere aspirato, viene prima preparato mediante un'iniezione di un fluido farmacologicamente modificato, che renderà più facile la successiva aspirazione, ridurrà anche la sensibilità ed il sanguinamento sarà minore.

Durante la liposuzione classica il grasso è disgregato muovendo meccanicamente una cannula di liposuzione e viene risucchiato allo stesso tempo. Lo stesso metodo è usato per la liposuzione tumescente, quando viene iniettata una maggiore quantità del fluido. Ciò causerà l'intorpidimento sufficiente e si interrompe l'integrità delle cellule adipose e l' aspirazione sarà più facile. La liposuzione vibratoria utilizza anche la disintegrazione meccanica dello strato di grasso con una cannula vibratoria ad alta frequenza. Alla nostra clinica Asklepion, eseguiamo o la liposuzione vibrazionale classica con tumescenza o essa insieme anche con il metodo di liposuzione a radiofrequenza con BodyTite.

Liposuzione classica

Il grasso viene aspirato

Viene eseguito in anestesia generale, preceduto dall'esame preoperatorio

Il tessuto del grasso è riempito da una soluzione di tumescenza

La soluzione rende facile l'estrazione separando il grasso dal tessuto circostante

La tumescenza riduce il rischio delle irregolarità, dei lividi e del sanguinamento

Durante la liposuzione il grasso viene risucchiato dalle cannule fini

Le cannule vengono introdotte con le piccole punture o le incisioni nella pelle

I tagli sono tenuti nei luoghi, in cui saranno più tardi nascosti di biancheria intima

Le cicatrici sono minime, quasi trascurabili

Immediatamente dopo l'intervento chirurgico, l'area di aspirazione è infilata nella biancheria intima elastica

La lunghezza dell'operazione dipende dal numero e dalla dimensione dei siti aspirati

Liposuzione con radiofrequenza - BodyTite

Aspira il grasso in eccesso

Allo stesso tempo tiene la pelle sopra l'area aspirata

Energia a radiofrequenza tiene la pelle e rimuove la cellulite

Riduce il gonfiore ed i lividi, rimodella il collagene

Viene eseguita in anestesia locale o anestesia generale a seconda dell'estensione delle aree curate

Per l'intervento chirurgico la liposuzione ottimale è combinata con la tumescenza

Il grasso viene aspirato con cannule sottili

Le cannule vengono inserite con una piccola incisione di 5 mm

Sulla superficie della pelle c'è l'elettrodo esterno e sotto la pelle è inserito l'elettrodo interno

L'elettrodo esterno misura la temperatura per evitare il surriscaldamento dei tessuti

Tra gli elettrodi passa la corrente a radiofrequenza, che rilascia delle cellule grasse

Subito dopo aver eseguito la liposuzione, il paziente indossa un vestito speciale intimo a compressione

BodyTite ha i tappi terminali speciali anche per la liposuzione del mento (NeckTite) e per la tensione della faccia (FaceTite)

Lipotransfer - il trasferimento del proprio grasso

L'operazione di trasferimento del proprio grasso si svolge in anestesia generale e dura circa tre ore. Il grasso, usando la liposuzione, viene aspirato dalla zona selezionata e poi viene elaborato - il tessuto adiposo subisce una serie dei processi - le cellule grasse e staminali sono separate dalle sostanze inutili e inappropriate. Il proprio grasso così modificato viene quindi utilizzato come il materiale di riempimento naturale di altissima qualità. La soluzione risultante viene applicata tramite le piccole incisioni al seno, al sedere o alla faccia. Grazie all'uso del sistema Cytos Puregraft, aumenta il numero di cellule, che prenderà piede nel corpo. Dopo l'intervento chirurgico il corpo assorbe non più di 20% del grasso trasferito.

Perché il metodo del lipotransfer

Il grasso umano è il miglior impianto, perché l'organismo non deve accettare niente di estraneo, solo le sue stesse cellule. L'organismo accetterà le proprie cellule senza problemi, perché l'applicazione avviene solo con le piccole incisioni nella pelle, la convalescenza richiede un tempo molto breve (1-2 settimane). Il principale vantaggio della procedura è l'aspetto naturale del seno. Inoltre, il seno rimane morbido.

Liposuzione: quando operare

Viene stimato, che la formazione di cellule grasse in termini del loro numero finisce tra i 14-16 anni di età, poi le cellule grasse diminuiscono o aumentano il loro volume, poi le cellule ingrassano e aumentano il loro volume. Pertanto, la liposuzione non è appropriata per i pazienti troppo giovani. L'intervallo di età ottimale per il paziente è di 18-35 anni. Nell'età più avanzata, aumenta il rischio della pelle cascante e delle disuguaglianze

sottocutanee, pertanto la liposuzione può essere eseguita solo nella gamma permessa dell'elasticità e la qualità complessiva della pelle. La gamma e il metodo dovrebbero sempre essere scelti individualmente durante la consultazione.

Liposuzione - la descrizione della procedura

Prima della liposuzione, di solito tracciamo un disegno delle aree e della gamma in cui il grasso nel tessuto sottocutaneo verrà aspirato. Una minore estensione della liposuzione, eventualmente la liposuzione tumescente può essere eseguita in anestesia locale o analgesedazione. Di solito l'intervento chirurgico viene eseguito in anestesia generale. Secondo il metodo scelto, per primo applichiamo la soluzione allo strato sottocutaneo del grasso e poi procediamo con l'aspirazione del grasso. Le incisioni chirurgiche, lunghe 4-6 mm, dopo l'aspirazione del grasso vengono eseguite nei posti meno visibili e vengono suturate con i punti assorbibili. Dopo la liposuzione viene subito indossata la biancheria elastica. È necessario sapere che dopo un'operazione in anestesia generale, non si deve guidare l'auto per 48 ore.

Il processo postoperatorio dopo la liposuzione

Se la liposuzione viene eseguita in anestesia generale, di solito dimettiamo il paziente alle cure domiciliari il giorno seguente dopo l'intervento chirurgico. Raccomandiamo 2-3 giorni dopo l'intervento chirurgico il regime di riposo e limitare il movimento alle cose più essenziali (WC, cibo, ecc.). Nel caso, che non mantiene il regime di riposo si può verificare un gonfiore degli arti inferiori e un ingrandimento dei lividi. Anche la temperatura corporea può temporaneamente ascendere per 1-3 giorni a 38 gradi. Una settimana dopo l'intervento chirurgico, raccomandiamo solo movimenti minori e la riabilitazione del movimento graduale. Fare la doccia è possibile il quarto giorno dopo l'intervento. Durante il primo mese dopo la liposuzione consigliamo di spogliare la lingerie speciale elastica solo per un tempo necessario per l'igiene personale. Dopo tre settimane è anche necessario eseguire i massaggi delle aree operative più volte al giorno. In questo periodo inoltre, non è consigliabile esporre la pelle, sulla quale è stata eseguita la liposuzione, alla luce del sole. La pelle dopo la liposuzione con lividi assorbenti può essere pigmentata molto facilmente in modo irregolare e questi cambiamenti di colore possono persistere per più di un anno. 4 settimane dopo l'intervento è fatto un controllo, di solito raccomandiamo la biancheria elastica da indossare ancora 2-4 settimane durante il giorno, specialmente durante l'esercizio o lo sport. Tre mesi dopo la procedura chirurgica, il paziente verrà al controllo finale. Dopo questo tempo, è possibile valutare il grado di successo della liposuzione e l'effetto rimane già permanente. Questi dati sono basati su un normale decorso postoperatorio, la convalescenza è individuale e dipende non solo dalla gamma della procedura, dalle possibilità di guarigione di ogni individuo, ma anche dalla coscienza del paziente. La reciproca fiducia e la cooperazione è quindi un essenziale prerequisito.

Complicazioni dopo la liposuzione

Le complicazioni più comuni della liposuzione sono le irregolarità della pelle, che persistono anche dopo 3-4 mesi. È causato da un'insufficiente elasticità della pelle, dall'aumento della perdita delle cellule di grasso dopo l'intervento chirurgico o dalle cicatrici sottocutanee più profonde. La cura postoperatoria e il massaggio sono molto importanti per minimizzare questi sintomi. Se questi problemi persistono, possono essere risolti con

una procedura di correzione, che è adatta non prima delle 6 mesi (meglio dopo 12 mesi) dopo l'intervento chirurgico. Correzioni più piccole possono essere risolte in anestesia locale e il successivo recupero è solitamente più breve e senza limitazioni importanti. Complicazioni avvenute molto presto dopo la liposuzione, come il sanguinamento o l'infezione, sono contemporaneamente ridotti al minimo durante l'operazione e nel corso del tempo postoperatorio (grazie agli antibiotici e alle medicine che restringono il sanguinamento sottocutaneo).

Questo documento è una traduzione del testo della Dott.ssa Helena Singerová.