

Brevi istruzioni postoperatorie

Palpebre

Posizione semiseduta sulla schiena, nessun movimento brusco, tutto molto lentamente.

Dormire con la testa sollevata, così i gonfiori si riassorbono più rapidamente.

Raffreddamento o compressione elastica delle palpebre in modo continuativo fino alla rimozione dei punti.

(Se va in bagno, sposti la benda sulla fronte e poi la rimetta; mantenga la compressione anche durante la notte.)

Può usare anche un gel refrigerante — lo appoggi sopra una garza, mai direttamente sulla pelle.

Applicare colliri in entrambi gli occhi 3-4 volte al giorno.

Aescin 3x2 confetti per ridurre il gonfiore (oppure compresse di Arnica).

I punti si rimuovono dopo 6-7 giorni, le strisce restano per altri 4 giorni dopo la loro rimozione.

Dopo 10-12 giorni si può applicare il trucco sulle cicatrici; le cicatrici vanno protette dal sole.

Massaggio delle cicatrici da 2 settimane dopo l'intervento, 1-2 volte al giorno per 10-15 minuti.

Tecnica del massaggio: prima si lavi accuratamente le mani con il sapone, preme con un dito sulla cicatrice, mantenga per 5-10 secondi, poi si sposti in modo da massaggiare progressivamente tutta la cicatrice palpebrale. Non scivoli sulla pelle come in un massaggio classico — preme soltanto con le dita.

Lifting del viso e del collo — Face lift, Neck lift

Posizione semiseduta sulla schiena, nessun movimento brusco, tutto molto lentamente, non ruotare il collo.

Dormire con la testa sollevata, così i gonfiori si riassorbono più rapidamente.

Una notte in clinica; la dimissione avviene dopo la medicazione, quando si rimuovono i drenaggi tubulari e si applica la fascia.

Portare la fascia in modo continuativo per 4 giorni; successivamente è possibile lavare i capelli, con cautela attorno alle cicatrici.

I punti si rimuovono circa 3 settimane dopo l'intervento, il massaggio delle cicatrici inizia un mese dopo l'intervento.

Se viene eseguita anche la liposuzione del sottomento:

il sottomento viene fissato con cerotto Microfoam per 1 settimana, la fascia in modo continuativo per 1 settimana e poi di notte per un'altra settimana.

Rinoplastica

Il tamponamento nasale si rimuove 2-4 giorni dopo l'intervento; fino ad allora respirerà con la bocca, che si secca — applichi vaselina o burro cacao, beva spesso e inumidisca le labbra.

Una notte in clinica.

Pulisca poi le narici con cotton fioc; può usare vaselina o pomata Framykoin.

Porterà lo splint di alluminio in modo continuativo per 2 settimane; dopo averlo tolto lo

applicherà di notte per altre 2 settimane.

Gonfiori ed ematomi persistono di norma 10-14 giorni.

I punti sono riassorbibili e si trovano all'interno delle narici.

Otoplastica

Nelle prime 1-2 settimane stia sdraiata sulla schiena con la testa sollevata.

Pulisca ogni giorno la zona dietro le orecchie con spray disinfettante e cotton fioc.

Porti la fascia in modo continuativo per 1 settimana, poi di notte per un'altra settimana.

I punti non riassorbibili si rimuovono dopo circa 3 settimane.

Il gonfiore persiste di norma circa 2 settimane, la ridotta sensibilità dei padiglioni circa 3 mesi.

Interventi al seno — additiva, sostituzione degli impianti, mastopessi, riduzione

Tenere il torace sollevato, dormire sulla schiena per almeno 14 giorni.

Non sollevarsi e non appoggiarsi sulle mani (si contrae il grande pettorale).

Una notte in clinica, i drenaggi si rimuovono il giorno dopo l'intervento.

Il seno viene poi fissato con un bendaggio elastico e un reggiseno elastico.

La doccia del seno è possibile dopo 4 giorni; poi disinfettare quotidianamente le cicatrici, anche attraverso le strisce, con spray disinfettante.

Lasciare le strisce sulle cicatrici per 3 settimane, cambiandole ogni settimana.

Massaggio delle cicatrici dopo un mese, se sono guarite. Reggiseno elastico in modo continuativo per 6-8 settimane.

Ginecomastia

Tenere il torace sollevato, dormire sulla schiena per almeno 14 giorni.

Una notte in clinica, i drenaggi si rimuovono il giorno dopo l'intervento.

Compressione elastica del torace di norma per 4 giorni, gilet compressivo elastico per 6 settimane in modo continuativo.

La doccia è possibile dopo 4 giorni; poi disinfettare quotidianamente le cicatrici, anche attraverso le strisce, con spray disinfettante.

Lasciare le strisce sulle cicatrici per 3 settimane, cambiandole ogni settimana.

I punti sono riassorbibili.

Massaggio delle cicatrici dopo un mese, se sono guarite.

Addominoplastica

Il giorno prima dell'intervento somministrazione di Clexane o Fraxiparina.

Seconda dose di Fraxiparina o Clexane la sera dopo l'intervento.

Due notti in clinica, i drenaggi si rimuovono dopo 2 giorni.

Tenere il torace sollevato, con le gambe sostenute sotto le ginocchia — una posizione di scarico che rilassa la parete addominale.

Alzarsi girandosi su un fianco, mettersi seduta e nella prima settimana camminare leggermente piegata in avanti.

Bere a sufficienza — da 2 a 2,5 litri di liquidi.

Quando è a letto, muova i piedi (tallone-punta) per favorire la circolazione sanguigna.

Porti sempre le calze elastiche antitrombotiche, se trascorre a letto la maggior parte della

giornata.

La doccia è possibile 4-5 giorni dopo l'intervento.

Indossare la guaina elastica e la fascia elastica in modo continuativo per 6-8 settimane.

I punti attorno all'ombelico si rimuovono dopo 2-3 settimane, gli altri sono riassorbibili.

Le strisce coprono la cicatrice del basso ventre per 3 settimane e si cambiano ogni settimana.

Liposuzione

Le cicatrici sono piccole e coperte da Curapor, che tra il 1° e il 4° giorno dopo l'intervento viene sostituito da strisce.

Con le strisce applicate, le zone operate possono essere lavate sotto la doccia dopo 4 giorni.

Cambiare le strisce una volta alla settimana.

Indossare la guaina elastica per 6 settimane in modo continuativo.

I punti sono riassorbibili e cadono da soli, oppure si rimuovono dopo 4 settimane.

Labioplastica

I punti sono riassorbibili.

Mantenere pulite le piccole labbra dopo essere andata in bagno, lavarle con acqua più fresca.

Le cicatrici si possono trattare con pomata Betadine.

Farmaci dopo l'intervento

Aescin 3x2 confetti per il riassorbimento dei gonfiori.

Antibiotici dopo gli interventi al seno e all'addome.

Eventualmente probiotici — Biopron Forte, 1 compressa, da assumere 1 ora dopo l'antibiotico.

Antidolorifici — Paralen o Novalgin.

Non assumere farmaci che fluidificano il sangue.

Questo documento è una traduzione del testo della Dott.ssa Helena Singerová.