



Il facelift della faccia e del collo risolve la problematica dell'insorgenza dell'invecchiamento.

La chirurgia plastica della faccia non può fermare il processo dell'invecchiamento, ma posticipa i suoi segni di più anni.

Si tratta del lifting della pelle e dell'apparato sottocutaneo della faccia e del collo.

Grazie ai nuovi metodi in cosmetologia e dermatologia correttiva, si riesce ad alleviare e ritardare i sintomi dell'invecchiamento della faccia.

Attualmente il lifting è ancora l'operazione estetica più frequente e se è opportunamente temporizzata, poi l'effetto è sempre quello il più significativo e di lunga durata.

Se è necessario risolvere i problemi dell'invecchiamento di tutta la faccia, prima dovrebbe essere fatto il **lifting della faccia e del collo** e poi segue l'operazione **delle palpebre**. Il facelift può essere eseguito sia alle donne che agli uomini. Per quel che riguarda gli uomini, non ci sono così buone opzioni di nascondere le cicatrici grazie al diradamento graduale dei capelli. In oltre, tirando la pelle, la barba si sposta di un poco sia davanti che dietro l'orecchio.

Quando è opportuno sottoporsi a Facelift

Il massimo effetto può essere previsto se il **lifting della faccia** è eseguito nella gamma dell'età ottimale per quanto riguarda il tipo di faccia, la qualità e l'elasticità della pelle. L'età più comune sarebbe 50-60 anni. Per la chirurgia plastica della faccia si applica più che altrove, che l'intervento deve essere adeguatamente temporizzato. Il lifting deve procedere quando la pelle è già notevolmente cascante del volto (nella maggior parte dei casi sulla faccia nella metà inferiore sul bordo dell'arco della mandibola e del collo al mento) e se la struttura dei tessuti della faccia ha già l'elasticità fortemente ridotta. In questo caso, l'effetto dell'intervento chirurgico sarà a lungo termine (in media 8-10 anni), perché i tessuti della faccia e del collo non hanno più flessibilità e capacità di adattarsi al movimento costante della mimica abituale. Se operiamo troppo presto, l'effetto dopo il lifting sarà buono, ma la flessibilità e l'elasticità della pelle e delle strutture sottocutanee si adatta piuttosto rapidamente ai movimenti

abituale e alle espressioni facciali, ma poi circa 2-3 anni dopo l'operazione, l'effetto scompare completamente.

La chirurgia plastica della faccia e del collo può essere naturalmente ripetuta, ma è opportuna una volta, al massimo due volte, e ogni volta dopo un lungo intervallo (circa 10 anni). Se è il lifting della faccia viene ripetuto più volte e con un intervallo di 3-4 anni, si potrebbe raggiungere piuttosto del viso con l'espressione della maschera molto abbottonato con la pelle sottile e con un significativo rischio delle cicatrici allungate e più ampie.

La gamma della pelle flaccida sulla faccia e sul collo è abbastanza individuale, ugualmente al grado di rughe. Così, durante il lifting è necessario concentrarsi su ogni parte della faccia individualmente. A volte, è necessario concentrarsi di più nella zona del collo e sia sull'angolo della mandibola, altre volte piuttosto sulle guance fino alla parte temporale, ecc.

Ugualmente, la gamma e la profondità di rughe è molto diversa. Dobbiamo renderci conto, che le rughe sono semplicemente un riflesso delle nostre abitudini espressioni facciali. Durante l'intervento chirurgico della faccia si spegne la pelle è parzialmente si lisciano le rughe. Ma nella mimica dei muscoli facciali durante l'intervento chirurgico non si interferisce. Pertanto, dobbiamo renderci conto che queste rughe cominceranno a formarsi ed approfondirsi nuovamente. Le rughe naso-labiali, che vanno dagli ali del naso agli angoli della bocca e formano un'interfaccia naturale dei gruppi dei muscoli buccali e del circolare muscolo boccale, sono sempre presenti sulla faccia. Le rughe dopo l'intervento chirurgico non saranno così significative e profonde, ma non possono essere rimosse completamente. Il Facelift non elimina o non influenza quelle rughe verticali sottili sul labbro superiore e inferiore.

In generale, dopo l'intervento chirurgico, l'effetto migliore e più lungo sarebbe quello della faccia snella con la pelle sottile. Per un tipo di faccia più rotonda con uno strato più spesso di grasso sottocutaneo, non si raggiunge dell'estensione della pelle così significativa. Se uno strato di grasso sul collo è significativo, soprattutto nella zona del doppio mento, l'operazione face lift è combinata con **la liposuzione del mento**, così si ottiene l'effetto ancora più accentuato.

Face lift

La procedura viene eseguita in combinazione di anestesia locale ed anestesia generale. L'**Anestesia generale** può essere l'anestesia generale con intubazione

o l' **analgosedazione** (controllata l'anestesia per via endovenosa). Il Facelift si inizia dopo la disinfezione completa della faccia e dei capelli, l' incisione è condotta dalla parte capelluta della regione temporale giù, molto vicino al padiglione auricolare (l'incisione può essere instradata davanti o dietro il tragus - cioè la punta di cartilaginea davanti al canale auditivo) poi intorno al lobo dell'orecchio e nel solco dietro l'orecchio, dove circa nella metà dell'orecchio si attorciglia nei capelli. La lunghezza del taglio dipende dal tipo e dalla gamma dell'operazione. Dopo il rilasciamento della pelle del viso e del collo dalla base della pelle si misura l'eccesso della pelle e si rimuove. Inoltre é necessario eseguire SMAS lifting cioè lo spostamento e il rafforzamento della struttura del tessuto fibroso e muscolare sottocutaneo. Viene effettuato o via plicazione (cioé la piegazione) o via resezione (che significa la rimozione delle strutture cadute sottocutanee e la sutura con gli assorbibili punti di sutura). Infine, é necessario suturare attentamente i bordi della pelle utilizzando i punti di sutura intradermici (nitro pelle) nei posti visibili. Altri posti vengono suturati con i singoli punti di sutura - nei capelli e dietro il lobo dell'orecchio. Si utilizzano materiali sia assorbibili che non assorbibili. Nella maggior parte dei casi è necessario introdurre un sottile tubolare drenaggio per rimuovere un minore sanguinamento (per circa 24 ore). La chirurgia plastica della faccia è terminata con l'applicazione del bendaggio compressivo della testa. La durata normale dell'operazione è da 70 a 90 minuti.

Il processo post-operatorio dopo il lifting della faccia e del collo

Dopo il lifting della faccia si richiede il ricovero in un ospedale almeno il giorno successivo, quando viene eseguito il primo cambio del bendaggio. Se è il corso post-operatorio standard, durante questo cambio del bendaggio sono rimosi i drenaggi e il paziente può essere rilasciato nell' assistenza domiciliare. È sempre necessario mantenere la posizione sulla schiena con la testa sollevata. Il bendaggio tuttavia deve restare secondo delle istruzioni del medico curante sulla testa per 4-5 giorni dopo l'intervento chirurgico e in più il paziente ottiene un bendaggio speciale elastico (con la chiusura al strappo).

Il gonfiore del viso e delle palpebre, qualche volta anche il livido sottocutaneo nei primi giorni dopo l'intervento chirurgico appartiene al processo normale post-operatorio. Anche la temperatura corporea può salire temporaneamente per 1-2 giorni ai 38 ° gradi. Pertanto, è necessario mantenere il regime di riposo e dare gli impacchi freddi sulle guance e sulle palpebre. Di solito non sono dolori

postoperatori dopo l'intervento chirurgico del viso, piuttosto si tratta della pressione spiacevole del bendaggio a delle opzioni limitate del posizionamento della testa.

Dopo aver rimosso il bendaggio è necessario ripetutamente lavare i capelli. L'altra guarigione è per lo più già senza bendaggio. Poi la faccia si deve proteggere solo di notte con un bendaggio speciale, eventualmente per breve soggiorno all'aperto usare una sciarpa. Il gonfiore del viso e gli ecchimosi gradualmente scompaiono per lo più dai 7 ai 10 giorni dopo l'intervento chirurgico.

Altre visite di controllo dopo aver rimosso la benda sono sempre secondo le istruzioni del medico e secondo lo stato di guarigione. Generalmente i punti della sutura sono gradualmente rimossi entro circa due settimane. Durante questo periodo è necessario mantenere il regime di riposo e minimizzare il movimento della testa e del collo. Il carico fisico dobbiamo aggiungere gradualmente. Con il carico normale compreso gli esercizi possiamo cominciare dopo circa 5-6 settimane dopo l'intervento chirurgico.

Truccarsi dopo il lifting è possibile approssimativamente dopo una settimana dalla rimozione dei punti di sutura e la colorazione dei capelli con i colori scuri è adatta 4-6 settimane dopo l'intervento. La convalescenza è individuale e dipende dalla capacità della guarigione ed anche dell'approccio completo di ognuno. Dopo la guarigione immediata (entro 10 -14 giorni), i tessuti del viso e del collo hanno ancora bisogno di qualche settimana per la loro stabilizzazione, perché si tratta di un'operazione abbastanza grande. I sentimenti di tensione durante il movimento e il danneggiamento della delicata sensibilità della pelle nelle regioni operate, sono un fenomeno accompagnante normale e successivamente si aggiustano durante qualche settimana. Temporaneamente, per qualche settimana, possono scoprire anche un leggero gonfiore e l'effusione della pelle, specialmente nella stagioni più calda. Almeno 2-3 mesi dopo il lifting non dovremmo esporre attivamente la faccia alla luce solare intensa e durante il soggiorno al sole proteggere il viso con la crema con fattore anti raggi UV.

Complicazioni dopo chirurgia plastica del viso e del collo

Le possibili complicazioni dopo il lifting del viso rappresenta al più spesso l'emorragia post-operatoria che può estendere il tempo di guarigione e

l'assorbimento del gonfiore e delle contusioni anche per settimane. Un'altra possibile complicazione è l'infezione e successive complicazioni infiammatorie. Tuttavia questo si previene con la somministrazione preventiva di antibiotici. La temporanea decresenza della sensibilità della pelle del viso cessa dopo qualche settimana.

Altre complicazioni posteriori dopo il lifting possono essere la riduzione o la violazione della mimica del viso o della mimica delle labbra e della bocca. Queste complicazioni sono relativamente rare e originano dalla violazione della conduzione nervosa dei nervi facciali. La loro rigenerazione è relativamente lunga - di solito più settimane - e richiede la riabilitazione speciale dei muscoli facciali e la terapia di supporto con vitamine.

Un altro problema dopo il lifting possono essere le cicatrici che si possono tumefare gradualmente, più spesso dietro il lobo dell'orecchio e qualche volta anche intorno al lobo dell'orecchio. Questo dipende molto dalla individuale abilità della guarigione di ogni individuo. Qui è molto importante la cura delle cicatrici a lungo termine in accordo con il consiglio del chirurgo plastico. La guarigione delle cicatrici sulla faccia è generalmente molto buona e questi tipi le cicatrici forti sorgono piuttosto raramente.