

Lifting delle cosce cadenti, lifting delle braccia cadenti

Chirurgia alle cosce Dott.ssa Helena Singerova

La chirurgia plastica delle cosce è adatta per la rimozione chirurgica delle pieghe della pelle nelle cosce, causato dal rilassamento cutaneo, che non può più essere corretto con la liposuzione. Molte donne sperimentano un eccessivo accumulo di grasso in alcune parti del corpo. Tra le più comuni aree appartengono i fianchi, zona dei glutei, lati esterni delle cosce sopra le articolazioni dell'anca, lati interni delle cosce e delle ginocchia e basso addome. Sotto pressione dei tessuti adiposi in espansione allentano le fibre elastiche della pelle e l'elasticità della pelle si indebolisce gradualmente. La pelle affetta è più rilassata in alcune aree e dà la possibilità di pieghe il più delle volte nella parte interna delle cosce e sotto i glutei. Se risolviamo questo problema in tempo, quando la pelle è ancora abbastanza flessibile, il grasso in eccesso può essere aspirato molto spesso dalla liposuzione. La pelle sufficientemente elastica ha la capacità di restringersi nel periodo postoperatorio e adattarsi ai nuovi rapporti di volume. La pelle di solito, se l'operazione è abbastanza delicata, aderisce al suo base senza evidenti irregolarità. Tuttavia, se la pelle manca già della sua elasticità ed è significativamente cadente, che è accelerato dalla perdita di peso o da fluttuazioni di peso più frequenti, la liposuzione non è adatta. La pelle non ha più la sua capacità originaria flessibile rispondere al volume artificialmente ridotto di tessuto adiposo immagazzinato sotto di esso e l'adesione può quindi essere associata alla formazione di importanti protuberanze e pieghe della pelle. In questi casi, si consiglia di rimuovere non solo il tessuto adiposo in eccesso, ma anche il corrispondente eccesso di pelle. Tuttavia, i pazienti più giovani hanno anche problemi di pelle flaccida dopo una significativa perdita di peso. Anche il grasso sottocutaneo di solito diminuisce con l'età e l'elasticità della pelle è significativamente persa. La pelle nelle aree critiche è composta da molte pieghe, che possono causare notevoli problemi, sia nella scelta dell'abbigliamento che nell'igiene personale. Sebbene le cicatrici più estese persistano dopo la chirurgia plastica delle cosce, ma in caso di pelle flaccida, questa è l'unica soluzione con un effetto buono e duraturo. Le incisioni sono fatte nell'inguine in modo che le cicatrici successive erano il più discrete possibile. Se la pelle delle cosce è notevolmente rilassata, anche nella parte inferiore delle cosce e delle ginocchia, poi le cicatrici sono ancora più estese, e non solo intorno all'inguine, ma sono anche dall'interno dell'inguine all'interno delle ginocchia. L'aspetto risultante delle cicatrici è sempre individuale.

Chirurgia delle cosce - quando e come operare

Come abbiamo già accennato, ci avviciniamo alla chirurgia delle cosce solo quando la pelle è permanentemente flaccida e un'altra soluzione non porta più alcun effetto. La chirurgia plastica delle cosce non è di grande portata o carico postoperatorio. È difficile principalmente limitazione del movimento degli arti inferiori dopo l'intervento chirurgico, igiene più difficile e più alto rischio di guarigione calma delle cicatrici. La più sensibile e visibile è la cicatrice senz'altro nelle prime settimane dopo l'intervento chirurgico alle cosce. Dopo la stabilizzazione, la cicatrice all'inguine sarà relativamente poco appariscente. Se è necessario praticare incisioni fino all'interno dei glutei, la cicatrice sarà più o meno visibile in base al tipo di guarigione della cicatrice individuale. Pertanto, si

consiglia un intervento chirurgico della pelle cadente all'interno delle cosce solo, quando la pelle flaccida dà fastidio durante il movimento e dà fastidio anche ai vestiti. Le successive cicatrici devono essere tollerate come una concessione per eliminare questo problema. Negli uomini e in giovane età nelle donne eseguiamo interventi chirurgici alle cosce di solito solo su grandi pieghe cutanee dopo una grande riduzione di peso e dopo stabilizzazione del peso e della salute generale.

Chirurgia plastica delle cosce - descrizione della procedura

La chirurgia delle cosce viene eseguita in anestesia generale. L'incisione chirurgica viene praticata all'inguine nella parte anteriore approssimativamente al limite superiore dei peli e, a seconda dell'estensione della pelle in eccesso, dall'inguine al solco cutaneo sotto i glutei. Quindi la pelle con lo strato di grasso sottocutaneo viene rilasciata dal muscolo, lo strato di grasso si indebolisce, è possibile indebolire ulteriormente lo strato di grasso sottocutaneo mediante la liposuzione. La pelle in eccesso viene quindi misurata e rimossa. Il tessuto sottocutaneo e la pelle vengono quindi suturati in strati con suture riassorbibili a lungo termine. Le suture riassorbibili non devono essere rimosse dopo l'intervento chirurgico alle cosce e supportano la forza della cicatrice durante la guarigione per diverse settimane e riducono il rischio di espansione della cicatrice appena cicatrizzata. Le ferite chirurgiche sono coperte con strisce speciali, bende assorbenti e bende elastiche o biancheria intima elastica. Se la pelle delle cosce è significativamente rilassata, viene praticata un'incisione non solo attorno all'inguine, ma all'interno delle cosce dall'inguine alle ginocchia. La chirurgia plastica delle cosce richiede da 1 a 3 ore a seconda della gamma di prestazioni.

Corso postoperatorio

Si consiglia il ricovero in ospedale dopo l'intervento chirurgico alle cosce per 1 o 2 notti, a seconda dell'entità dell'operazione. È importante sapere, che non deve guidare per 48 ore dopo l'intervento chirurgico in anestesia generale. I primi giorni dopo l'intervento chirurgico è necessario osservare un regime di riposo, soprattutto per limitare i movimenti degli arti inferiori nell'articolazione dell'anca e camminare più a lungo. Nella chirurgia su larga gamma associata alla liposuzione potrebbero esserci anche lividi di sangue più pronunciati, specialmente sull'interno delle cosce. La temperatura corporea può anche aumentare temporaneamente per 1-2 giorni fino a 38 gradi Celsius.

Le cicatrici sono coperte subito dopo l'operazione con le strisce speciali almeno per 3 settimane, le strisce devono essere cambiate regolarmente per mantenerle pulite. Allo stesso tempo, dopo l'operazione, in sala operatoria viene già indossata una speciale biancheria intima a compressione elastica, che dovrebbe indossare per almeno 6 settimane. Il metodo di fissazione, il massaggio delle cicatrici e l'uso di biancheria intima a compressione elastica saranno determinati dal medico curante in base all'entità dell'intervento chirurgico alle cosce e allo stato di guarigione.

Se vengono utilizzate suture cutanee non riassorbibili, di solito vengono rimosse da 2 a 3 settimane dopo l'operazione, le suture interne riassorbibili vengono assorbite per diverse settimane. Una volta che le cicatrici sono guarite perfettamente, cioè circa un mese dopo l'operazione, dovrebbe massaggiare le cicatrici. Esegua i cosiddetti massaggi di pressione, cioè, posizioni il dito sulla cicatrice, spinga per cinque o dieci secondi e ripeta,

massaggiando l'intera cicatrice in questo modo. Le cicatrici gradualmente si ammorbidiscono e diventano leggere. Se la liposuzione è stata eseguita contemporaneamente, è necessario massaggiare queste zone con un matterello. I massaggi accelerano notevolmente il processo di guarigione. Può verificarsi temporaneamente una sensibilità transitoria della parte della pelle attorno alla cicatrice, che gradualmente si riprende e si stabilizza, di solito entro 3 mesi dall'intervento chirurgico.

Il paziente può tornare al regime normale dopo l'intervento chirurgico alle cosce con un decorso senza complicazioni 14 giorni dopo la procedura. L'attività fisica completa e lo sport sono possibili dopo 6-8 settimane a seconda dell'ambito della procedura e dello stato di guarigione. Si sconsiglia di prendere il sole e di stare al sole senza vestiti per almeno 2 mesi dopo l'operazione, prima del sole intenso le cicatrici dovrebbero rimanere protette dagli indumenti per molto più tempo. Tuttavia, la convalescenza è individuale e dipende non solo dalle capacità di guarigione fornite da ciascun individuo, ma è anche un riflesso della coscienziosità del paziente durante l'assistenza postoperatoria e la riabilitazione.

Complicazioni dopo chirurgia plastica delle cosce

Le complicazioni precoci degli interventi chirurgici alle cosce come sanguinamento e infezioni sono ora ridotte al minimo durante l'intervento chirurgico e nel postoperatorio (bende assorbenti, antibiotici). Poiché la chirurgia delle cosce ha una gamma più ampia di cicatrici ed è un'area di movimento, il tessuto sottocutaneo può reagire al materiale di sutura assorbibile interno, seguito dalla separazione della cicatrice e dalla secrezione transitoria del tessuto (di solito 2-4 settimane dopo l'intervento chirurgico). Questa complicazione si traduce in un prolungamento della guarigione della cicatrice di diverse settimane e talvolta anche nella sua espansione. Dopo che la cicatrice è guarita e stabilizzata, di solito da 6 a 12 mesi dopo l'intervento chirurgico alle cosce, è possibile la correzione di questa parte della cicatrice allargata.

Questo documento è una traduzione del testo della Dott.ssa Helena Singerová.